

Zeitplan Deutsche Meisterschaft im Bankdrücken Senioren am 18. und 19.07.2009 in Sonneberg



Stand: 23.06.2009

Samstag 18.07.2009

8.00 Uhr - 9.30 Uhr Waage Gruppe 1 + Ständerhöhereinstellung Gruppe 1

9.45 Uhr Eröffnung durch die Bürgermeisterin der Stadt Sonneberg Sibylle Abel

10.00 Uhr Wettkampfbeginn Gruppe 1

Gruppe 1.1 10 Athleten Männer AK III -56,0 kg , -60,0 kg , -67,5 kg , -75,0 kg

Gruppe 1.2 12 Athleten Männer AK III - 82,5 kg , -90,0 kg

10 Minuten Pause

Gruppe 1.3 11 Athleten Männer AK III -100,0 kg , -110,0 kg , -125,0 kg , +125,0 kg

Gruppe 1.4 9 Athleten Männer AK IV -56,0 kg , -60,0 kg , -67,5 kg , -75,0 kg

Gruppe 1.5 9 Athleten Männer AK IV - 82,5 kg , -90,0 kg , -100,0 kg , -110,0 kg , -125,0 kg , +125,0 kg

11.15 Uhr - 12.45 Uhr Waage Gruppe 2

12.45 Uhr Siegerehrung Gruppe 1 + Ständerhöhereinstellung Gruppe 2

13.15 Uhr Wettkampfbeginn Gruppe 2

Gruppe 2.1 12 Athleten Männer AK II -56,0 kg , -60,0 kg , -67,5 kg , -75,0 kg

Gruppe 2.2 7 Athleten Männer AK II -82,5 kg

Gruppe 2.3 9 Athleten Männer AK II -90,0 kg

13.15 Uhr - 15.15 Uhr Waage Gruppe 3

14.45 Uhr Showprogramm "Suggar Acts"

Prominenten-Bankdrücken

Siegerehrung Gruppe 2 + Ständerhöhereinstellung Gruppe 3

Siegerehrung Prominenten-Bankdrücken

Showprogramm "Suggar Acts"

15.45 Uhr Wettkampfbeginn Gruppe 3

Gruppe 3.1 11 Athleten Männer AK II -100,0 kg

Gruppe 3.2 7 Athleten Männer AK II -110,0 kg

Gruppe 3.3 11 Athleten Männer AK II -125,0 kg , +125,0 kg

17.30 Uhr Siegerehrung Gruppe 3

19.00 Uhr Empfang aller Teilnehmer bei der Bürgermeisterin der Stadt Sonneberg im Rathaus

Zeitplan Deutsche Meisterschaft im Bankdrücken Senioren am 18. und 19.07.2009 in Sonneberg



Sonntag 19.07.2009

08.00 Uhr - 09.30 Uhr Waage Gruppe 4 + Ständerhöhereinstellung Gruppe 4

10.00 Uhr Wettkampfbeginn Gruppe 4

Gruppe 4.1	13 Athletinnen	Frauen AK I -48,0 kg , -52,0 kg , -56,0 kg , -60,0 kg , -67,5 kg
Gruppe 4.2	10 Athletinnen	Frauen AK I -75,0 kg , - 82,5 kg , -90,0 kg , +90,0 kg
Gruppe 4.3	12 Athletinnen	Frauen AK II alle Klassen
Gruppe 4.4	7 Athletinnen	Frauen AK III und IV alle Klassen

10.30 Uhr - 12.00 Uhr Waage Gruppe 5

12.15 Uhr Ständerhöhereinstellung Gruppe 5

12.40 Uhr Wettkampfbeginn Gruppe 5

Gruppe 5.1	9 Athleten	Männer AK I -56,0 kg , -60,0 kg , -67,5 kg , -75,0 kg
Gruppe 5.2	9 Athleten	Männer AK I -82,5 kg , -90,0 kg

10 Minuten Pause

Gruppe 5.3	13 Athleten	Männer AK I -100,0 kg , -125,0 kg
Gruppe 5.4	11 Athleten	Männer AK I -110,0 kg , +125,0 kg

15.15 Uhr Siegerehrung Gruppe 4 + 5

Zeitplan Deutsche Meisterschaft im Bankdrücken Senioren am 18. und 19.07.2009 in Sonneberg



Gruppeneinteilung

Stand: 25.06.2009

Gruppe 1.1	Männer AK III -56,0 kg , -60,0 kg , -67,5 kg , -75,0 kg	10
Gruppe 1.2	Männer AK III - 82,5 kg , -90,0 kg	12
Gruppe 1.3	Männer AK III -100,0 kg , -110,0 kg , -125,0 kg , +125,0 kg	11
Gruppe 1.4	Männer AK IV -56,0 kg , -60,0 kg , -67,5 kg , -75,0 kg	9
Gruppe 1.5	Männer AK IV - 82,5 kg , -90,0 kg , -100,0 kg , -110,0 kg , -125,0 kg , +125,0 kg	9
Gruppe 2.1	Männer AK II -56,0 kg , -60,0 kg , -67,5 kg , -75,0 kg	12
Gruppe 2.2	Männer AK II -82,5 kg	7
Gruppe 2.3	Männer AK II -90,0 kg	9
Gruppe 3.1	Männer AK II -100,0 kg	11
Gruppe 3.2	Männer AK II -110,0 kg	7
Gruppe 3.3	Männer AK II -125,0 kg , +125,0 kg	11
	Samstag SUM	108
Gruppe 4.1	Frauen AK I -48,0 kg , -52,0 kg , -56,0 kg , -60,0 kg , -67,5 kg	13
Gruppe 4.2	Frauen AK I -75,0 kg , - 82,5 kg , -90,0 kg , +90,0 kg	10
Gruppe 4.3	Frauen AK II alle Klassen	12
Gruppe 4.4	Frauen AK III und IV alle Klassen	7
Gruppe 5.1	Männer AK I -56,0 kg , -60,0 kg , -67,5 kg , -75,0 kg	9
Gruppe 5.2	Männer AK I -82,5 kg , -90,0 kg	9
Gruppe 5.3	Männer AK I -100,0 kg , -125,0 kg	13
Gruppe 5.4	Männer AK I -110,0 kg , +125,0 kg	11
	Sonntag SUM	84



Name, Vorname / Geb.Jahr	Verein	Bestleistung
Women Masters 1		
- 48 kg		
1 Friedrich Marion /65	PSV Schwedt / Oder e.V.	95,0
2 Resch Catrin /65	Herrnburger AV 77 e.V.	80,0
- 52 kg		
1 Roth Meike /60	AC Weinheim e.V.	55,0
- 56 kg		
1 Hirner Gabi /65	KSC I Amberg e.V.	112,5
2 Normann Beate /60	PSV Sonneberg e.V.	42,5
- 60 kg		
1 Schnölzer Monika /61	TSV Bad Wörishofen e.V.	105,0
2 Villwock Ute /67	PSV Schwedt / Oder e.V.	102,5
3 Paul Marlene /64	AC Weinheim e.V.	65,0
4 Häger Silke /64	KSV Bochum e.V.	52,5
- 67,5 kg		
1 Kunkel Iris /64	AC Siegen e.V.	115,0
2 Lange Andrea /65	KSC Silberrücken Dortmund e.V.	105,0
3 Nothnagel Petra /66	SC Elite Hannover e.V.	77,5
4 Langer Gerlinde /69	1. AC Bayreuth e.V.	60,0
- 75 kg		
1 Haas Regina /62	KSC Puch e.V.	130,0
2 Guttenberger Frieda /68	PSC Rosenberg e.V.	117,5
3 Häuser Ursula /60	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	112,5
4 Heutling Viola /68	SV Einheit Genthin 1950 e.V.	100,0
- 82,5 kg		
1 Witt Birgit /63	PSV Schwedt / Oder e.V.	125,0
2 Sabottka Ines /65	GKV Bad Dürrenberg e.V.	90,0
- 90 kg		
1 Mayer Barbara /61	Greifenpower e.V.	92,5
2 Graul Carola /69	Hellas 09 Oranienbaum	80,0
90+ kg		
1 Rekittke Susanne /65	Powerlifting Duisburg e.V.	122,5
2 Schulz Sabine /62	1. KSV 64/90 Fürstenwalde e.V.	105,0

In the Competition were participating 23 women



Name, Vorname / Geb.Jahr	Verein	Bestleistung
Women Masters 2		
- 52 kg		
1 Engelbrecht Karin /56	1. AC Bayreuth e.V.	87,5
2 Flett Margit /59	Oranienburger Box Club	60,0
- 56 kg		
1 Kring Pia /57	A.C.E. 1974 Giessen e.V.	77,5
- 60 kg		
1 Bayer Ingvild /54	ASV Grötzingen e.V.	72,5
2 Lankau Marianne /53	SC Elite Hannover e.V.	57,5
- 67,5 kg		
1 Winkel Marlies /57	VfB 48/64 Hüls e.V.	102,5
2 Thimm Anita /50	KSV Langen e.V.	80,0
3 Ebering Christine /50	SV Friedensweiler e.V.	62,5
- 75 kg		
1 Beninga Anke /54	SC Elite Hannover e.V.	80,0
2 Hegner Heide /57	ASV-Griesheim 1900 e.V.	80,0
- 82,5 kg		
1 Bieberbach Erna /59	SC Oberölsbach e.V.	80,0
2 Schwade Kirsten /54	Fitnesskreis Stebner e.V.	77,5

In the Competition were participating 12 women

Women Masters 3		
- 56 kg		
1 Tietz Sigrid /49	FC Ebenhofen e.V.	50,0
2 Korn Ilona /46	PSV Sonneberg e.V.	45,0
- 67,5 kg		
1 Cedel Ingrid /47	SV Grieben 47 e.V.	52,5
- 82,5 kg		
1 Eulenstein Ursula /49	FSV 1895 Magdeburg e.V.	90,0
2 Reusch Hanne /41	VfB Friedrichshafen e.V.	55,0

In the Competition were participating 5 women

Women Masters 4		
- 60 kg		
1 Maassen Ute /39	VfV Cremlingen e.V.	62,5
- 67,5 kg		
1 Nothnagel Ursula /36	SC Elite Hannover e.V.	55,0

In the Competition were participating 2 women

Name, Vorname / Geb.Jahr	Verein	Bestleistung
Men Masters 1		
- 56 kg		
1 Falke Rainer /65	Haldensleber SC e.V.	115,0
- 67,5 kg		
1 Landeck Klaus /63	VfB 48/64 Hüls e.V.	160,0
- 75 kg		
1 Berndt Roy /66	SV Rotation Langenbach e.V.	200,0
2 Pöhls Andreas /68	TAV Brüel e.V.	180,0
3 Holze Ralf /63	FAC Sangerhausen e.V.	155,0
4 Skowronek André /69	K & F Eilenburg e.V.	152,5
5 Pilar Jörg /67	AC Bernau e.V.	150,0
6 Schumann Dirk /68	Coburger Turnerschaft e.V.	145,0
7 Graul Dirk /67	Hellas 09 Oranienbaum	125,0
- 82,5 kg		
1 Götzke Detlef /62	SSV Samswegen e.V.	202,5
2 Friedrich Veiko /64	PSV Schwedt / Oder e.V.	192,5
- 90 kg		
1 Gayek Lutz /67	FC Erzgebirge Aue e.V.	230,0
2 Jacob Klaus-Dieter /61	Powerlifting Lauchhammer e.V.	215,0
3 Friedrich Jens /66	SV Rotation Langenbach e.V.	195,0
4 Ross Ronald /66	STC Bavaria 20 Landshut e.V.	195,0
5 Gent Axel /63	SV Grieben 47 e.V.	185,0
6 Heinz Andreas /66	SG Motor Arnstadt e.V.	160,0
7 Gerbert Michael /65	AC Usedom e.V.	150,0
- 100 kg		
1 Dilbat Rolf /63	Powerlifting Duisburg e.V.	260,0
2 Pohl Roger /62	PSV Schwedt / Oder e.V.	220,0
3 Thiemann Peer /62	PSV Schwedt / Oder e.V.	185,0
4 Schulze Frank /61	Hellas 09 Oranienbaum	172,5
- 110 kg		
1 Semschij Klaus /64	STC Bavaria 20 Landshut e.V.	260,0
2 Zimmermann Wolfgang /68	KSC I Amberg e.V.	250,0
3 Rieck Thomas /63	AC Siegen e.V.	230,0
4 Gruber Christian /63	KSC Puch e.V.	215,0
5 Ohnesorge Michael /69	SC Lüchow e.V.	195,0
6 Thürheimer Hermann /69	TSV Burgau e.V.	192,5
- 125 kg		
1 Kircher Achim /68	AC Siegfried Darmstadt e.V.	280,0
2 Hoen Marcus /66	FCL Rhein-Main Rüsselsheim e.V.	250,0
3 Meyer Bernd /61	Herrnburger AV 77 e.V.	230,0
4 Jäger Michael /64	Powerlifting Duisburg e.V.	230,0
5 Thielking Udo /61	A.C.E. 1974 Giessen e.V.	227,5
6 Neumann Ralf /67	A.C.E. 1974 Giessen e.V.	215,0
7 Faaß Rolf /65	STHV Lechfeld e.V.	200,0
8 Dürre Lutz /60	SV Einheit Genthin 1950 e.V.	200,0
9 Plamper Sven /67	PSV Schwedt / Oder e.V.	195,0
125+ kg		
1 Kleidt Maik /68	Herrnburger AV 77 e.V.	265,0
2 Rekkittke Jürgen /69	Powerlifting Duisburg e.V.	247,5
3 Dötsch Michael /68	SC Oberölsbach e.V.	240,0
4 Stoppa Lutz /60	Powerlifting Lauchhammer e.V.	210,0
5 Gunder Volker /67	SV Großräschen e.V.	180,0

In the Competition were participating 42 men

Name, Vorname / Geb.Jahr	Verein	Bestleistung
Men Masters 2		
- 56 kg		
1 Gilgert Manfred /59	1. AC Bayreuth e.V.	65,0
- 60 kg		
1 Lietzau Joachim /50	SV Siegfried NW Berlin e.V.	130,0
- 67,5 kg		
1 Gelhar Karsten /57	TSV 90 Zehdenick e.V.	145,0
2 Klewe Ernst /50	PSV Schwedt / Oder e.V.	145,0
3 Meryen Salin /59	1. AC Bayreuth e.V.	105,0
4 Wickel Hans-Georg /52	KSV Köthen 2009 e.V.	90,0
- 75 kg		
1 Pfenninger Paul /54	Powerlifting Duisburg e.V.	170,0
2 Fuhr Friedhelm /50	AC 1897 Werdau e.V.	160,0
3 Leister Peter /58	Power Gym Wiesbaden e.V.	157,5
4 Ramsey Michael /58	TC Hameln e.V.	145,0
5 Rupprecht Rudolf /58	1. AC Bayreuth e.V.	145,0
6 Krüger Detlef /53	Blau-Weiß Bergen e.V.	90,0
- 82,5 kg		
1 Hirner Arthur /57	KSC I Amberg e.V.	215,0
2 Fackler Werner /59	FC Ebenhofen e.V.	180,0
3 Bieberbach Winfried /59	SC Oberölsbach e.V.	150,0
4 Springstein Wolf-Peter /51	SV Großräschen e.V.	140,0
5 Baumeister Gerhard /52	AC Weinheim e.V.	140,0
6 Escher Egon /54	PSV Sonneberg e.V.	135,0
7 Kuhnert Arnd /58	Hellas 09 Oranienbaum	132,5
- 90 kg		
1 Heinrich Frank /58	TSV Stralsund e.V.	220,0
2 Meister Horst /55	Powerlifting Duisburg e.V.	195,0
3 Ehrt Hans-Jürgen /56	KSC I Amberg e.V.	190,0
4 Sulik Henryk /59	Powersport Braunschweig e.V.	170,0
5 Hermann Rainhard /50	PSV Schwedt / Oder e.V.	170,0
6 Gleß Hans Joachim /57	KFV Döbeln e.V.	170,0
7 Lange Jürgen /58	KSC Silberrücken Dortmund e.V.	150,0
8 Bunzel Armin /52	SV Einheit Genthin 1950 e.V.	140,0
9 Frank Klaus-Robert /55	Powersport Braunschweig e.V.	110,0
- 100 kg		
1 Georg Manfred /55	KSV Langen e.V.	200,0
2 Habener Uwe /57	TSV Tangermünde e.V.	195,0
3 Moritz Wolfgang /50	1. KSV 64/90 Fürstenwalde e.V.	190,0
4 Strenz Dieter /51	ASV-Griesheim 1900 e.V.	180,0
5 Slosarek Krystian /58	Todtglüsinger TSV 1830 e.V.	180,0
6 Seidler Marco /58	Preetzer TSV e.V.	175,0
7 Krebs Stephan /59	SV Rotation Langenbach e.V.	170,0
8 Schoula Kurt /52	AC Rendsburg e.V.	170,0
9 Reimann Helmut /51	Todtglüsinger TSV 1830 e.V.	170,0
10 Wentzel Reinhard /50	AC Bernau e.V.	160,0
11 Hillert Bernd /54	Hellas 09 Oranienbaum	135,0



Name, Vorname / Geb.Jahr	Verein	Bestleistung
- 110 kg		
1 Wieninger Werner /57	KKC Bodyfit Bad Abbach e.V.	195,0
2 Pollmann Jörg /59	Powerlifting Duisburg e.V.	190,0
3 Katzula Reiner /53	KSV Bochum e.V.	190,0
4 Falk Hans-Peter /51	Herrnburger AV 77 e.V.	180,0
5 May Karl-Heinz /53	KKSV Sonneberg e.V.	180,0
6 Stach Rüdiger /58	KSV Köthen 2009 e.V.	150,0
7 Jakst Gisbert /55	SV Rotation Langenbach e.V.	140,0
- 125 kg		
1 Homrich Klaus /55	TV "Jahn" von 1879 e.V. Siegen	220,0
2 Braun Walter /51	TSV Burgau e.V.	216,0
3 Dörfert Uwe /59	Powerlifting Duisburg e.V.	200,0
4 Herzinger Jörg /55	SV 1956 Größkochberg e.V.	200,0
5 Anderson Lawrence /56	1. AC Bayreuth e.V.	160,0
6 Bethge Rüdiger /53	Hellas 09 Oranienbaum	160,0
125+ kg		
1 Schwanke Eberhard /53	STC Bavaria 20 Landshut e.V.	265,0
2 Lochner Jürgen /59	FC Ebenhofen e.V.	260,0
3 Girrulat Frank /59	FSV 1895 Magdeburg e.V.	242,5
4 Krämer Hubert /59	FC Ebenhofen e.V.	190,0
5 Beyer Frank /52	FC Erzgebirge Aue e.V.	180,0

In the Competition were participating 57 men

Name, Vorname / Geb.Jahr	Verein	Bestleistung
Men Masters 3		
- 56 kg		
1 Reusch Ernst /40	VfB Friedrichshafen e.V.	90,0
- 67,5 kg		
1 Schuck Dieter /48	AC Germania Aschaffenburg e.V.	130,0
2 Geese Rainer /43	SV Siegfried NW Berlin e.V.	127,5
3 Pfaus Ludwig /42	SV Fellbach e.V.	125,0
- 75 kg		
1 Debastian Emil /44	VfB Friedrichshafen e.V.	135,0
2 Sack Reinhold /46	FC Ebenhofen e.V.	130,0
3 Spahn Karl-Heinz /48	KSV Worms e.V.	120,0
4 Bednarek Gunter /49	VfL Pfullingen 1862 e.V.	100,0
5 Englert Rudi /45	AC Germania Aschaffenburg e.V.	100,0
6 Cedel Gerd /42	SV Grieben 47 e.V.	87,5
- 82,5 kg		
1 Ute Gunter /48	AC Rendsburg e.V.	160,0
2 Reetz Dieter /44	SV Einheit Uckermünde e.V.	157,5
3 Will Harald /40	AC Weinheim e.V.	150,0
4 Maier Rudi /49	Powerlifting Duisburg e.V.	150,0
5 Portner Rüdiger /48	Gostorfer SV e.V.	145,0
6 Pasternak Werner /42	VfB 48/64 Hüls e.V.	142,5
7 Reth Bernd /49	AC Heros Berlin e.V.	135,0
8 Ahle Arthur /41	TSV Burgau e.V.	105,0
- 90 kg		
1 Urlicki Bernhard /47	Fitnesspark Brandenburg e.V.	170,0
2 Marienfeldt Fred /48	SC Elite Hannover e.V.	155,0
3 Pfeifer Walter /49	Ohrdrufer SV e.V.	140,0
4 Kurth Werner /40	SSV 90 Hohen Wangelin e.V.	—
- 100 kg		
1 Schramm Manfred /49	TSV Schwalbe Tündern e.V.	170,0
2 Roye Rolf /48	SV Chemie Wolfen e.V.	145,0
- 110 kg		
1 Reitzle Simon /49	1. AC Bayreuth e.V.	180,0
2 Ramsauer Georg /47	KSC Attila Dachau e.V.0	170,0
3 Erikson Thomas /46	Hellas 09 Oranienbaum	150,0
4 Zielinski Wilfried /44	VfB 48/64 Hüls e.V.	140,0
5 Hermann Josef /46	AC 1888 Marburg e.V.	137,5
6 Heimbürger Peter /41	ASV-Griesheim 1900 e.V.	130,0
- 125 kg		
1 Samer Klaus /41	ASV-Griesheim 1900 e.V.	120,0
125+ kg		
1 Schade Norbert /48	SV Einheit Genthin 1950 e.V.	200,0
2 Schwertz Volker /47	SC Lüchow e.V.	147,5

In the Competition were participating 33 men

Name, Vorname / Geb.Jahr	Verein	Bestleistung
Men Masters 4		
- 60 kg		
1 Diepold Alexander /37	KSC Puch e.V.	115,0
2 Werner Ludwig /38	AC Germania Aschaffenburg e.V.	80,0
3 Funke Friedel /39	AC 1888 Marburg e.V.	42,5
- 67,5 kg		
1 Mielich Ulrich /39	ESV Regensburg e.V.	72,5
- 75 kg		
1 Nägerl Hans /39	PSC Rosenberg e.V.	115,0
2 Müller Werner /35	SV 1956 Größkochberg e.V.	90,0
3 Kratzer Klemens /32	SC Oberölsbach e.V.	90,0
4 Rambacher Willi /39	TAV Germania 04 Düsseldorf e.V.	90,0
5 Dybowski Manfred /39	SV Siegfried NW Berlin e.V.	87,5
- 82,5 kg		
1 Merta Konrad /38	Todtglüsinger TSV 1830 e.V.	115,0
- 90 kg		
1 Fell Gerd /38	SV Chemie Gotha e.V.	165,0
2 Weder Hans /36	Fitness-Club Spandau e.V.	105,0
- 100 kg		
1 Feldmann Klaus /36	SV Siegfried NW Berlin e.V.	135,0
2 Jäger Wilfried /36	Powerlifting Duisburg e.V.	112,5
- 110 kg		
1 Rumbler Peter /39	ASV-Griesheim 1900 e.V.	180,0
2 Weber Klaus /35	KSV Bad Lausick e.V.	140,0
3 Nasgowitz Ernst /33	AC 1888 Marburg e.V.	107,5
125+ kg		
1 Volke Horst /38	TAV Germania 04 Düsseldorf e.V.	145,0

In the Competition were participating 18 men

Polizeisportverein Sonneberg e. V.
Bismarckstraße 52
96515 Sonneberg



An alle Teilnehmer der
Deutschen Meisterschaft im
Bankdrücken der Senioren

23.06.2009

Einladung zum Entspannen

Sehr geehrte Teilnehmer,

der PSV Sonneberg e.V. hat sich um Ehrenpreise für die Teilnehmer an der Deutschen Meisterschaft im Bankdrücken der Senioren am 18. und 19.07.2009 in Sonneberg bemüht.

Als Ergebnis unserer Bemühungen erhält jeder Teilnehmer an der Meisterschaft einen Gutschein für das Sonnebad Sonneberg. Genutzt werden können der Fitnessbereich, die Saunalandschaft und das Schwimmbad. Gültig ist der Gutschein am 18. bzw. 19.07.2009. Die Gutscheine werden mit den Startkarten und Steigerungskarten am Sprechertisch verteilt. Badesachen sollten eingepackt werden.

Weiterer Hinweis:

Die Parkmöglichkeiten direkt auf dem Schulgelände sind begrenzt. Wir bitten deshalb schon vorab auf gegenseitige Rücksichtnahme und rücksichtsvolles parken. Sollten die Parkplätze des Schulgeländes nicht ausreichen, stehen alle angrenzenden Straßen als Alternativmöglichkeit zur Verfügung. Siehe hierzu auch die Bemerkung aus der Ausschreibung. Die hierfür benötigten Parkscheine gibt es bei Bedarf und Anforderung am Sprechertisch.

Wir wünschen noch allen Teilnehmer/Innen einen Top Entspurt in der Vorbereitung.

Mit sportlichem Gruß

Euer PSV-Team