



# AUSSCHREIBUNG

## Deutsche Meisterschaften im Bankdrücken der Frauen und Männer am 14.11.2009 in Oberölsbach

**Veranstalter:**

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

**Ausrichter:**

Landesverband Bayern

**Durchführung:**

SC - Oberölsbach

Klemens Kratzer

Willibaldstr. 3

92348 Berg/Unterölsbach

Tel. 09189-9431 Fax: 09189-40291

**Wettkampfort:**

Turnhalle des SC-Oberölsbach, Barstenweg 3, 92348 Unterölsbach

**Wettkampfleiter:**

Referent für das Bankdrücken im BVDK:

Joachim Lietzau

Rosenthaler Weg 6a/37, 13159 Berlin

Tel/Fax: 030 - 9297987, eMail [Joachim.Lietzau@BVDK.de](mailto:Joachim.Lietzau@BVDK.de)

**Verantwortlicher Kampfrichter:**

Kampfrichterobmann des BVDK: Hans Jürgen Gnitka

**Wettbewerb:**

Bankdrücken nach den Technischen Regeln der IPF

**Startrecht:**

Alle weiblichen und männlichen Athleten, die im Besitz eines BVDK / BVDG - Startpasses mit gültiger Kontrollmarke für das Jahr 2009 sind und keiner Sperre unterliegen.

Ausländische Staatsangehörige haben Startrecht, sofern sie die Bedingungen der Paragraphen § 11 und § 20 der SpO - KDK erfüllen.

**Startgeld:**

Für jeden Wettkämpfer sind 35,00 Euro zu entrichten.

Das Startgeld ist bis zum Meldeschluss am 19. Oktober 2009 auf das nachfolgende Konto einzuzahlen:

**Kontoinhaber:** Eva Speth BVDK

**Konto-Nr:** 1113232

**Bankleitzahl:** 87040000  
**Bank:** Commerzbank Chemnitz  
**Verwendungszweck:** DM Bankdrücken Aktive und Name des Vereines wie im Meldeformular

Bei nicht vollständigen Angaben und termingerechter Einzahlung wird eine Ordnungsgebühr von 10,00 EURO erhoben.

**Die Startkarten bekommen Sie am Wettkampftag unter Vorlage des Einzahlungsbeleges.**

### **Teilnahmenorm:**

Diese Meisterschaft ist Teilnehmer beschränkt.

Es sind Normen festgesetzt. Diese Normen können nur in der Zeit vom 1. Januar 2009 bis zum 31. Oktober 2009 erzielt werden. Die Norm muß immer in der jeweiligen Gewichtsklasse erbracht werden. Ausnahme: Startet ein Heber in einer höheren Gewichtsklasse als er zunächst gemeldet war, so genügt es, wenn die Norm der höheren Gewichtsklasse erfüllt ist. Startet ein Heber in einer tieferen Gewichtsklasse, als in der Klasse, für der er seine Norm hat, so muß er mit seinem angegebenen Anfangsversuch diese Norm erreichen. Dieser Anfangsversuch darf nach dem Abwiegen nicht mehr unter die Norm reduziert werden.

<b>Gewichtsk. Männer</b>	<b>Norm Männer</b>	<b>Gewichtsk. Frauen</b>	<b>Norm Frauen</b>
- 56,0 kg	90,0 kg	- 48,0 kg	50,0 kg
- 60,0 kg	100,0 kg	- 52,0 kg	55,0 kg
- 67,5 kg	115,0 kg	- 56,0 kg	60,0 kg
- 75,0 kg	125,0 kg	- 60,0 kg	65,0 kg
- 82,5 kg	145,0 kg	- 67,5 kg	70,0 kg
- 90,0 kg	155,0 kg	- 75,0 kg	80,0 kg
-100,0 kg	170,0 kg	-82,5 kg	85,0 kg
-110,0 kg	170,0 kg	-90,0 kg	90,0 kg
-125,0 kg	180,0 kg	+ 90,0 kg	90,0 kg
+125,0 kg	180,0 kg		

### **Meldungen:**

**Per Brief, per Einwurf-Einschreiben ,per Fax oder e-Mail** an den Referenten für Bankdrücken im BVDK, Joachim Lietzau (**Einschreibebriefe werden nicht von der Post abgeholt**).

Meldungen die per Fax versendet werden, sind nur von einem Faxgerät und nicht vom PC aus zu versenden.

**Kopie an den ausrichtenden Verein SC-Oberölsbach, Peter Roth Riebling 5, 92348, Fax: 09189-412018.** Die Meldung ist nur verbindlich, wenn sie beim **Referenten** eingegangen ist. Kommt die Meldung nur zum **Ausrichter**, so wird sie als Nachmeldung behandelt.

Jede Meldung muss enthalten: Name/ Vorname/ Geburtstag / Gewichtsklasse / Bestleistung und muss von einem BVDK - Verein abgesandt sein.

**Für die Meldung ist auf Beschluß der KDK - Ausschusssitzung ein Standard-Melde-formular zu verwenden. Sollte dieses Formular nicht**

verwendet werden, wird eine Ordnungsstrafe von 10,00 Euro pro Meldung erhoben.

**Meldeschluss: 19.10.2009** (E-Maileingang/Poststempel)

### **Nachmeldungen:**

**Pro Nachmeldung ist das Startgeld ( 35,00 Euro ) und eine Nachmeldegebühr von 70,00 Euro für jeden nachgemeldeten Athleten ( also 105,00 Euro für jeden nachgemeldeten Athleten) am BVDK zu zahlen.**

**Nachmeldeschluss: 02.11.2009** (E-Maileingang/Poststempel)

### **Zeitplan vorläufig:**

#### **Samstag 14. November 2009**

9.00-10.30 Uhr Waage **aller Frauen** Gewichtsklassen

Wettkampfbeginn: 11.00 Uhr

10.30-12.00 Uhr Waage **Männer** der Gewichtsklassen

-52,0; -56,0; -60,0; -67,5; -75,0 ; -82,5 ; -90,0 kg

Wettkampfbeginn: ca. 12.30 Uhr

13.00-14.30 Uhr Waage **Männer** der Gewichtsklassen

-100,0 ; -110,0 ; -125,0 ; +125,0 kg

Wettkampfbeginn: ca. 16.00 Uhr

### **Zeitplan:**

Der Zeitplan kann nach Eingang der Meldungen geändert werden.

**Der Zeitplan ist auf der Homepage vom BVDK einzusehen.**

***(Es wird kein Zeitplan per Post oder Fax an die Vereine versendet.)***

### **Auszeichnungen:**

Die ersten 3 Sieger jeder Klasse erhalten Medaillen. Alle Teilnehmer erhalten Urkunden.

Der Verein SC - Oberölsbach ist um Ehrenpreise bemüht, die dem Niveau der Veranstaltung entsprechen.

### **Anreiseweg:**

A3 Nürnberg - Regensburg. Abfahrt Oberölsbach, ab Abfahrt ist der Weg zur Wettkampfhalle ausgeschildert.

### **Übernachtung:**

Über Klemens Kratzer Fax: 09189 40291. Die betroffenen werden schriftlich benachrichtigt.

### **Anti-Dopingkontrollen:**

Es werden Anti-Dopingkontrollen durchgeführt. Bitte beachten Sie auch hierzu § 6 der Strafordnung des BVDK. Bei einem Start bei dieser Deutschen Meisterschaft werden die Anti-Dopingbestimmungen des Deutschen Sportbundes, des BVDK und des BVDG anerkannt.

### **Sonstiges:**

Es gelten die aktuellen Regeln für das Bankdrücken.

**Es besteht Startpflicht für alle Kaderathleten, sofern sie nicht an der DM / KDK oder der DMM im Bankdrücken 2009 teilgenommen haben.**

Alle Teilnehmer starten in der Wettkampfkleidung nach den Regeln der IPF, d.h. einteiliges Hebertrikot, keine hoch ausgeschnittenen Beinansätze usw.

Nähere Auskunft gibt der Wettkampfleiter.

Bernd Rimarzig  
Joachim Lietzau  
Klemens Kratzer

Präsident BVDK  
Referent Bankdrücken im BVDK  
SC- Oberölsbach