

## Deutsche Meisterschaft im Bankdrücken 2009 Z E I T P L A N

<b>9.00 Uhr</b>	<b>bis</b>	<b>10.30 Uhr</b>	<b>Waage aller Frauen</b> <b>10.20 Uhr Eröffnung</b> <b>11.00 Uhr Wettkampfbeginn</b>	
		<b>10 Starter</b>	<b>1. Gruppe Frauen bis Gewichtsklasse</b>	<b>bis 56,0 kg</b>
		<b>10 Starter</b>	<b>2. Gruppe Frauen der Gewichtsklasse</b>	<b>ab 67,5 kg</b>
		<b>12 Starter</b>	<b>3. Gruppe Frauen der Gewichtsklasse</b>	<b>ab 67,5 kg</b>

<b>10.30 Uhr</b>	<b>bis</b>	<b>12.00 Uhr</b>	<b>Waage Männer 52,0 kg bis 90,0 kg</b> <b>ca. 13.00 Uhr Wettkampfbeginn</b>	
		<b>14 Starter</b>	<b>1. Gruppe Männer bis Gewichtsklasse</b>	<b>bis 75,0</b>
		<b>10 Starter</b>	<b>2. Gruppe Männer der Gewichtsklassen</b>	<b>82,5 kg</b>
		<b>16 Starter</b>	<b>3. Gruppe Männer der Gewichtsklasse</b>	<b>90,0 kg</b>

ca. 15.00 Uhr Siegerehrung Frauen

<b>13.00 Uhr</b>	<b>bis</b>	<b>14.30 Uhr</b>	<b>Waage Männer ab 100,0 kg bis +125,0 kg</b> <b>ca. 15.00 Uhr Wettkampfbeginn</b>	
		<b>16 Starter</b>	<b>1. Gruppe Männer der Gewichtsklasse</b>	<b>100,0 kg</b>
		<b>11 Starter</b>	<b>2. Gruppe Männer der Gewichtsklasse</b>	<b>110,0 kg</b>
		<b>18 Starter</b>	<b>3. Gruppe Männer der Gewichtsklassen</b>	<b>125,0 kg</b>
		<b>12 Starter</b>	<b>4. Gruppe Männer der Gewichtsklassen</b>	<b>125,0 kg+</b>

ca. 19.00 Uhr Siegerehrung Männer

Lietzau  
Referent/Bankdrücken

28.10.2009