

**Ausschreibung
zur 19. Erzgebirgsmeisterschaft
im Bankdrücken & Kraftdreikampf
am 21.11.2009 in Langenbach**

VERANSTALTER: KRAFTSPORTKREIS WESTERZGEBIRGE

AUSRICHTER: SV ROTATION LANGENBACH E.V.

DATUM: 21.11.2009

ORT: TURNHALLE LANGENBACH

WETTKAMPF: BD UND KDK NACH DEN REGELN DER IPF
ALS AUSRÜSTUNG SIND NUR ERLAUBT:GÜRTEL, HANDGELENKS-
BANDAGEN, KNIESTULPEN

MELDUNG: AN DIETHARD LANG
AN DER ALTEN SCHÄFEREI 34
08134 LANGENWEIßBACH

MELDESCHLUSS: 03.11.2009

INHALT: NAME, BD ODER KDK, ALTERSKLASSE, GEWICHTSKLASSE,

STARTGELD: 12,- EUR PRO STARTER

KAMPFRICHTER : PRO VEREIN EIN KARI!

SV ROTATION LANGENBACH E.V.
ABTEILUNG KRAFTSPORT
DIETHARD LANG