



AUSSCHREIBUNG

Deutsche Mannschaftsmeisterschaften im Bankdrücken am 05.12.2009 in Lauchhammer

Veranstalter:

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

Ausrichter:

Powerlifting Lauchhammer e.V.

Durchführung:

Powerlifting Lauchhammer e.V.

Wettkampfort:

Alte Sporthalle der Oberschule "Am Wehlenteich", Nauendorfer Straße 36, 01979 Lauchhammer

Wettkampfleiter:

Ligenleiter Bankdrücken

Sven Raskin

Achtermannstr. 17, 13187 Berlin

Tel: 030 – 913 17 84, eMail Sven.Raskin@BVDK.de

Wettbewerb:

Bankdrücken nach den Technischen Regeln der IPF

Startrecht:

Alle lizenzierten Athleten der teilnehmenden Vereine.

- Powerlifting Lauchhammer
- FC Erzgebirge Aue
- SV Motor Barth
- SV Rotation Langenbach e.V.
- FSV 1895 Magdeburg e.V.
- FCL Rhein-Main Rüsselsheim e.V.

Zeitplan:

Waage: 14.00 Uhr

Start: 16.00 Uhr

Siegerehrung: nach dem Wettkampf

Auszeichnungen:

Die Teilnehmer der ersten drei Mannschaften erhalten Medaillen. Alle Teilnehmer erhalten Urkunden.

Anti-Dopingkontrollen:

Es werden Anti-Dopingkontrollen durchgeführt. Bitte beachten Sie auch hierzu BVDK Anti-Doping Code (ADC). Bei einem Start bei dieser Deutschen Meisterschaft werden die Anti-Dopingbestimmungen des Deutschen Sportbundes, des BVDK und des BVDG anerkannt.

Sonstiges:

Es gelten die aktuellen Regeln für das Bankdrücken.

Sven Raskin
Frank Hurrass

Ligenleiter Bankdrücken
Powerlifting Lauchhammer e.V.