

#### **4. Deutsche Meisterschaften der Frauen und Männer im Kreuzheben aller Altersklassen am 11./12. Dezember 2009 in Zehdenick**

##### **Veranstalter:**

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V. (BVDK)

##### **Ausrichter:**

Brandenburgischer Gewichtheber- und Fitnessverband e.V. (BGFV)

##### **Durchführung:**

TSV 90 Zehdenick e.V. Abt. Kraftsport

##### **Wettkampfleiter:**

Veiko Friedrich (Vizepräsident BVDK)

Veiko.Friedrich@bvdk.de

##### **Wettbewerb:**

Kreuzheben nach den Technischen Regeln der IPF

##### **Wettkampfort:**

Oberstufenzentrum/Sporthalle  
16792 Zehdenick  
Verlängerte-Ackerstraße

##### **Startrecht:**

Alle weiblichen und männlichen Athleten, die im Besitz eines BVDK-Startpasses mit gültiger Kontrollmarke für das Jahr 2009 sind und keiner Sperre unterliegen. Ausländische Staatsangehörige haben Startrecht, sofern sie die Bedingungen des § 11 der Sportordnung des BVDK erfüllen.

##### **Teilnahmenorm:**

Der Start bei den Deutschen Meisterschaften darf nicht der erste Start im Kraftdreikampf in den letzten 12 Monaten sein. Starts aus dem Jahr 2008 werden anerkannt. Jeder Athlet/in muss in der Altersklasse starten, in der er/sie gemeldet wurde. Ein Wechsel der Altersklasse ist nur bis Nachmeldeschluss möglich.

##### **Gewichtsklassen:**

###### **Frauen:**

-44\* / -48 / -52 / -56 / -60 / -67,5 / -75 / -82 / -90 / +90

###### **Männer:**

-52\* / -56 / -60 / -67,5 / -75 / -82,5 / -90 / -100 / -110 / -125 / +125

\* nur für die Altersklassen der Jugend und der Junioren

##### **Meldungen:**

per-Mail oder Fax an:

Klaus-Dieter Jacob

TSV 90 Zehdenick e.V. Abt. Kraftsport

Str. der Jugend 6

16792 Zehdenick

Tel/Fax.03307/36550

Masterklaus@gmx.de

Veiko Friedrich, Hanns-Eisler-Weg 5

16303 Schwedt/O.

Tel./Fax. 03332/514231

E-Mail: Veiko.Friedrich@bvdk.de

Jede Meldung einer Athletin / eines

Athleten muss enthalten: Name / Vor-

name / Geburtstag / Gewichtsklasse

und Bestleistungen der letzten 12 Mo-

nate. Die Meldung muss von einem BVDK-Verein abgesandt sein.

Die Meldung ist nur dann verbind-

lich, wenn sie bei Veiko Friedrich und

Klaus-Dieter Jacob termingerecht

eingegangen ist.

Erfolgt die Meldung nur beim durch-

führenden Verein oder beim Wett-

kampfleiter, so wird sie als Nach-

meldung behandelt. Die Meldungen

müssen mit dem offiziellen Meldefor-

mular des BVDK (siehe Homepage

des BVDK) erfolgen. Es können auch

selbst erstellte Formulare verwendet

werden, wenn diese dieselben Daten

enthalten, wie auf dem offiziellen Mel-

deformular des BVDK.

##### **Zeitplan :**

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und auf der BVDK-Homepage veröffentlicht.

Ferner muss bei der Meldung von

Jugendhebern eine Kopie des ärztli-

chen Nachweises beigelegt werden,

der nicht älter als 2 Jahre sein darf.

##### **Meldeschluss:**

21. November 2009 (Poststempel)

##### **Nachmeldeschluss:**

28. November 2009 (Poststempel)

##### **Anti-Dopingkontrollen:**

Es werden Anti-Dopingkontrollen

durchgeführt. Bitte beachten Sie

auch hierzu BVDK Anti-Doping Code

(ADC). Bei einem Start bei dieser

Deutschen Meisterschaft werden die

Anti-Dopingbestimmungen des Deut-

schischen Sportbundes, des BVDK und

des BVDG anerkannt.

##### **Start/Anti-Dopinggebühr:**

35,00 Euro für jeden Starter bzw. nachgemeldeten Starter

Kontoinhaber :BVDK;Eva Speth

Kontonummer: 1113232

Bankleitzahl: 87040000

Kreditinstitut: Commerzbank Chemnitz

Verwendungszweck:

DM-KH (Name+Verein)

##### **Anreise:**

Von Liebenwalde kommend in Zehde-

nick vorm Nissan-Autohaus Zemanek

rechts die Industriestraße rein grade

aus 200m in die Verlängerte –Acker-

straße rechts Oberstufenzentrum/

Sporthalle. Von Gransee kommend in

Zehdenick bis Ampelkreuzung dann

in Richtung Berlin bis Nissan- Auto-

haus Zemanek

Links die Industriestraße rein grade

aus 200m in die Verlängerte –Acker-

straße rechts Oberstufenzentrum/

Sporthalle

##### **Übernachtungen:**

Herberge am Dock

Tel.03307-316733

Havelschloss

Tel.03307-420802

Weinberg-Pension

Tel.03307-3016200

Hotel Klement

Tel.03307-310081

Haus-Vaterland

Tel.03307-2219

Hunzinger-Zimmervermietung

Tel.03307-311608

Pension-Pauls

Tel.03307-301020

Zimmervermietung Brendel

Tel. 03307-2471

Hotel Fährkrug Templin 15 km

03987-480

Sportschule/Lindow

033933-400

Appartement Resort Zehdenick

Tel. 03307-470727

E-Mail : info@resort-Kormoran.de

Oder im Internet unter Hotel-Zehdenick

*Bernd Rimarzig*

*(Präsident BVDK)*

*Veiko Friedrich*

*(Vizepräsident BVDK)*

*Klaus Dieter Jacob*

*(TSV 90 Zehdenick)*