

**Deutsche Meisterschaften  
der Aktiven Frauen und  
Männer  
im Kraftdreikampf  
19. / 20. Februar 2010  
Gräfenhainichen**

**Veranstalter:**

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V. (BVDK)

**Ausrichter:**

Athletik und Fitnessverein Gräfenhainichen e.V.

**Wettkampfleitung :**

Vizepräsident Sport – Veiko Friedrich

**Kampfrichterobmann:**

Referent für Technik und Kampfrichterwesen–Hans-Jürgen Gnitka

**Wettbewerb:**

Kraftdreikampf nach den Technischen Regeln der IPF

**Wettkampfort:**

Sporthalle Lindenallee  
Lindenallee 7  
06773 Gräfenhainichen  
Tel. 0173 5724 332

**Startrecht:**

Alle weiblichen und männlichen Athleten, die im Besitz eines Startpasses des BVDK e.V. mit gültiger Kontrollmarke für das Jahr 2010 sind und keiner Sperre unterliegen, sofern sie die Bedingungen des § 11 und des § 20 der Sportordnung – BVDK erfüllen.

**Teilnahmenorm:**

Der Start bei der Deutschen Meisterschaft darf nicht der erste Start im Kraftdreikampf in den letzten 12 Monaten sein (Stichtag ist der Wettkampftermin ). Bei diesen Meisterschaften sind für die Männer Normen festgelegt.

In den letzten 12 Monaten muss die geforderte Norm für die gemeldete Gewichtsklasse in einem offiziellen Kraftdreikampfwettkampf nach den Regeln der IPF erbracht worden sein.

**Gewichtsklasse**

Männer	Norm
- 56 Kg	410 Kg
- 60 Kg	450 Kg

- 67,5 Kg	500 Kg
- 75 Kg	550 Kg
- 82,5 Kg	590 Kg
- 90 Kg	625 Kg
- 100 Kg	670 Kg
- 110 Kg	690 Kg
- 125 Kg	710 Kg
+ 125 Kg	730 Kg

**Gewichtsklassen:**

**Frauen:**

-48 / -52 / -56 / -60 / -67,5 / -75 / -82 / -90 / +90

**Männer:**

-56 / -60 / -67,5 / -75 / -82,5 / -90 / -100 / -110 / -125 / +125

**Meldungen:**

per Einwurfschreiben, E-Mail oder Fax an:

Athletik & Fitnessverein Gräfenhainichen e.V.

Uwe Köckert  
Poetenweg 63  
06773 Gräfenhainichen  
Tel. 034953 / 38153  
Fax. 034953 / 33619  
e-mail. power-paul1@gmx.net

Vizepräsident Sport  
Veiko Friedrich  
Bahnhofsstraße 25 a  
16303 Schwedt/Oder  
Tel. 03332 / 514231  
Fax. 03332 / 514231  
e-mail. VeikoFriedrich@aol.com  
Jede Meldung einer Athletin / eines Athleten muss enthalten:

Name / Vorname / Geburtstag / Gewichtsklasse / Bestleistung und muss von einen

BVDK – Verein ab gesandt sein.  
Die Meldung ist nur dann verbindlich, wenn sie beim Vizepräsidenten Sport Veiko Friedrich und beim Ausrichter Uwe Köckert eingegangen ist.

Kommt die Meldung nur zum Vizepräsidenten Sport oder nur zum Ausrichter, so wird sie als Nachmeldung behandelt.

Die Meldungen müssen mit dem offiziellen Meldeformular (siehe Kraftdreikämpfer 10 / 2009) erfolgen. Wird dieses Standard-Meldeformular nicht verwendet, so wird eine Ordnungsstrafe von 10,00 Euro pro Meldung gemäß des Beschlusses der BVDK - Ausschusssitzung erhoben.

Meldungen die per Fax versendet werden, sind nur von einem Faxgerät und nicht vom PC aus zu versenden.

**Selbst erstellt Meldeformulare werden nicht akzeptiert.**

Die Meldeformulare müssen leserlich in Druckschrift oder mit Maschine ausgefüllt werden.

Für unleserliche Meldungen haften die Vereine.

**Meldeschluss:**

17. Januar 2010 ( Poststempel, E-Mail- bzw. Faxeingang )

Die Nachweispflicht obliegt den Vereinen.

**Nachmeldeschluss:**

27. Januar 2010 ( Poststempel, E-Mail bzw. Faxeingang) Die Nachweispflicht obliegt den Vereinen.

Pro Nachmeldung ist zusätzlich zum Startgeld eine Nachmeldegebühr von 70,00 Euro für jeden Nachgemeldeten Athleten an den BVDK zu überweisen. ( siehe Kontoverbindung bei Startgeld )

**Anti-Dopingkontrollen:**

Es werden Anti-Dopingkontrollen durchgeführt. Bitte beachten Sie auch hierzu BVDK Anti-Doping Code (ADC). Bei einem Start bei dieser Deutschen Meisterschaft werden die Anti-Dopingbestimmungen des Deutschen Sportbundes, des BVDK und des BVDG anerkannt.

**Start/Anti-Dopinggebühr:**

35,00 Euro für jeden Starter bzw. Nachgemeldeten Starter (sind für jeden gemeldeten Starter bis zum Meldeschluss zu entrichten)

Kontoinhaber :BVDK;Eva Speth  
Kontonummer: 1113232  
Bankleitzahl: 87040000  
Kreditinstitut: Commerzbank Chemnitz

Verwendungszweck: DM – KDK Aktive 2010 ( Name + Verein angeben ) bis zum Meldeschluss am 17. Januar 2010 einzuzahlen bzw. zu überweisen.

Die Startkarten und die Quittungen für das Startgeld bekommen Sie am Wettkampftag.

Meldungen sind nicht übertragbar.  
Die Vereine haften dem BVDK für  
Ihre Meldungen. Abmeldungen sind  
nur schriftlich und bis zum Nachmel-  
deschluss möglich. (die Nachweis-  
pflicht obliegt dem Verein)

Bei nicht vollständigen Angaben und  
Termin gerechter Einzahlung wird  
eine Ordnungsgebühr von 10,00  
Euro erhoben.

**Zeitplan:**

Der Zeitplan wird nach Eingang der  
Meldungen erstellt und wird auf der  
Internet - Homepage des BVDK nach  
dem Nachmeldeschluss veröffent-  
licht.

**Sonstiges:**

Es gelten die aktuellen Regeln der  
IPF.

Es besteht Startpflicht für alle Kade-  
rathleten.

**Anreiseweg:**

über Bundesautobahn A 9 bis Abfahrt  
Dessau – Ost, in Richtung Oranien-  
baum, Ampelkreuzung Oranienbaum  
in Richtung Gräfenhainichen ( Ferro-  
polis ) über B 107, Gräfenhainichen  
in Richtung Stadtmitte, nach der  
HEM – Tankstelle nach rechts in die  
Gartenstraße abbiegen, 40 m nach  
rechts in die Lindenallee abbiegen. ( Sportkomplex Lindenallee )

**Übernachtungen:**

Bitte sämtliche Übernachtungen über  
folgende Adresse bis zum 12. Febru-  
ar 2009 buchen.

Simone und Uwe Köckert

Poetenweg 63

06773 Gräfenhainichen

Tel. 034953 / 38153      034953 /  
33619

Fax. 034953 / 33619

e-mail. Power-paul1@gmx.net

Veiko Friedrich

(Vizepräsident BVDK)

Hans-Joachim Gnittka

(Referent für Technik und Kamprich-  
terwesen im BVDK)

Uwe Köckert

(Athletik & Fitnessverein Gräfenhain-  
richen e.V. )

Warum warten?

Mit  
Kraftdreikämpfer  
Abo

immer als Erster  
im Verein  
Bescheid wissen.

Heute noch bei

Gerhard Geißler unter  
Tel. 0621-856722 oder  
geissler@bvdk.de  
bestellen!