

Ausschreibung
Deutsche Meisterschaften der Senioren im Kraftdreikampf
für Frauen und Männer
am 20. u. 21. März 2010 in Lauchhammer

- Veranstalter:** Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.
- Ausrichter:** Powerlifting Lauchhammer e.V.
- Wettbewerb:** Kraftdreikampf nach den Technischen Regeln der IPF
- Wettkampfort:** Sporthalle der Oberschule „Am Wehlenteich“,
Naundorfer Str. 36, 01979 Lauchhammer
- Wettkampfleitung:** Seniorenbeauftragter Rolf Hampel
- Kampfrichterobmann:** Referent für Technik und Kampfrichterwesen Hans-J. Gnitka,
- Startrecht:** Alle weiblichen und männlichen Athleten, die im Besitz eines BVDG/BVDK-Startpasses für Kraftdreikampf mit gültiger Jahreskontrollmarke 2010 sind und keiner Sperre unterliegen. Ausländische Staatsangehörige haben Startrecht, sofern sie die Bedingungen der § 11 und § 20 der Sportordnung BVDK erfüllen.
- | | |
|------------------|-------------------------------------|
| Altersklasse I | - Jahrgang: 1970 bis Jahrgang: 1961 |
| Altersklasse II | - Jahrgang: 1960 bis Jahrgang: 1951 |
| Altersklasse III | - Jahrgang: 1950 bis Jahrgang: 1941 |
| Altersklasse IV | - Jahrgang: 1940 und älter |
- Teilnahmenorm:** Der Start bei der Deutschen Meisterschaft darf nicht der erste KDK-Start innerhalb der letzten 12 Monate bei BVDK/IPF Wettkämpfen sein, die letzte DM der Senioren zählt nicht mit. Die Anfangsversuche müssen so gewählt werden, dass diese in der Addition das 3-fache des Körpergewichtes aufgerundet auf das nächst höhere durch 2,5kg teilbare Hantelgewicht betragen.
- Gewichtsklassen:** Männer: -56,0/-60,0/-67,5/-75,0/-82,5/-90/-100/-110/-125/+125,0kg
Frauen: -48,0/-52,0/-56,0/-60,0/-67,5/-75,0/-82,5/-90/+90 kg
- Wichtig:** Da die DM die Qualifikation für die internationalen Wettkämpfe in 2010 ist, besteht für alle Kaderathleten Startpflicht !
Für Wettkampf u. Wettkampfkleidung gelten die Regeln der IPF.
- Meldungen:** Per Brief (wenn per Einschreiben, dann nur per Einwurf-Einschreiben) an den Seniorenbeauftragten für Kraftdreikampf im BVDK, Rolf Hampel, Rathausstr. 6, 35708 Haiger, Tel. 02773/72244 Telefax: nur für diese Meldung 032 22-14 64 613
Kopie an den Ausrichter : Frank Hurrass, Grünhauser Str.10, 01979 Lauchhammer, Tel./Fax: 03574 8691148, metal-europe@email.de
Die Meldung ist nur verbindlich, wenn Sie beim Seniorenbeauftragten termingerecht eingegangen ist.
Kommt die Meldung nur zum durchführenden Verein, wird sie als Nachmeldung behandelt. Die Meldungen müssen mit dem offiziellen Meldeformular(siehe Kraftdreikämpfer 10/2009) erfolgen. Wird

dieses Standard-Meldeformular nicht verwendet, so wird eine Ordnungsstrafe von 10,- Euro pro Meldung gemäß des Beschlusses der BVDK-Ausschusssitzung erhoben.

Jede Meldung muss enthalten:

Name/Vorname/Geburtsdatum/Gewichtsklasse/Bestleistung in den letzten 12 Monaten und muss von einem BVDK – Verein abgesandt sein.

Start- und Antidopinggebühr:

35,- Euro (25,- + 10,-) für jeden gemeldeten Starter.

Das Startgeld ist auf das Konto:

Kontoinhaber: BVDK Eva Speth

Konto-Nr.: 111 32 32

Bankleitzahl: 870 400 00

Bank: Commerzbank Chemnitz

Verwendungszweck: DM KDK Senioren (! Verein angeben !)

bis zum Meldeschluss am 27. Februar 2010 zu entrichten. Die Startkarten (und Quittungen auf Wunsch) werden am Wettkampfort ausgegeben. Meldungen sind nicht übertragbar. Die Vereine haften dem BVDK für ihre Meldungen. Abmeldungen sind beim Wettkampfleiter und beim ausrichtenden Verein nur schriftlich und bis zum Nachmeldeschluß möglich. Die Nachweispflicht obliegt dem Verein. Bei nicht vollständigen Angaben und/oder termingerechter Einzahlung wird eine Ordnungsgebühr von 10,- Euro erhoben.

Meldeschluss: 27. Februar 2010 (Datum des Poststempels)

Nachmeldungen: Sind direkt per Einwurf-Einschreiben an Rolf Hampel und in Kopie an den Ausrichter zu senden. Pro Nachmeldung sind das Startgeld und eine Nachmeldegebühr von Euro 70,00 auf das vorstehende Konto des BVDK zu zahlen.

Nachmeldeschluss: 06. März 2010 (Datum des Poststempels)

Anti-Dopingkontrollen: Es werden Anti-Dopingkontrollen durchgeführt. Bitte beachten Sie hierzu auch den BVDK Anti-Doping-Code (ADC). Bei einem Start bei dieser Deutschen Meisterschaft werden die Anti-Dopingbestimmungen des Deutschen Olympischen Sportbundes, der NADA und des BVDK anerkannt.

Vorläufiger Zeitplan: Auf der Basis der Vorjahresmeldungen, **es können sich noch Änderungen ergeben !** Der endgültige Zeitplan wird nach Meldeschluß auf der BVDK Homepage veröffentlicht.

Samstag, 20. März 2010

Waage: ab 07.30 Uhr - Alle Männer AK I und AK II

Sonntag, 21. März 2010

Waage ab 08.00 Uhr - Alle Frauen AK I bis AK IV und alle Männer AK III und AK IV

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die ersten drei Sieger jeder Gewichtsklasse erhalten Medaillen.
Der Ausrichter ist um die Bereitstellung von Ehrenpreisen bemüht, die ersten drei Relativbesten jeder AK erhalten Pokale.

Anreiseweg: siehe www.viamichelin.de

Übernachtungen: Hotel und Gaststätte Lauchhammer
Lindenstraße 7-9
01979 Lauchhammer

Telefon Rezeption: 03574 4676-4000

Telefon Gaststätte: 03574 4676-4002

Telefax: 03574 4676-4444

E-Mail: info@hotel-lauchhammer.de

Bernd Rimarzig
Präsident des BVDK

Rolf Hampel
Seniorenbeauftragter KDK

Frank Hurrass
Powerlifting Lauchhammer