

DM KDK Master Zeitplan in Lauchhammer

verfasst von **Frank Hurrass**®, 07.03.2010, 20:46

Zeitplan Deutsche Meisterschaft im Kraftdreikampf 20. und 21. März 2010:

Samstag, den 20. März 2010

Gruppe I:

Männer AK II – alle Gewichtsklassen (28)

Abwiegen: 08.00 Uhr bis 09.30 Uhr - Wettkampfbeginn: 10.00 Uhr bis ca. 14.30 Uhr

Gruppe I a – AK II – 82 kg, 90 kg und 100 kg (14)

Gruppe I b – AK II - 56 kg bis 75 kg und 110 kg bis +125 kg (14)

Gegen 9.15 Uhr – Offizielle Eröffnung der Meisterschaft

Gruppe II:

AK I Männer – 56 kg bis einschl. 82,5 kg (16)

Abwiegen: 12.30 Uhr bis 14.00 Uhr – Wettkampfbeginn: 14.30 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Gruppe II a – 60 kg bis 75 kg (8)

Gruppe II b – 82,5 kg (8)

Gruppe III:

AK I Männer – 90 kg bis +125 kg (19)

Abwiegen: 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr – Wettkampfbeginn: 17.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr

Gruppe III a – 90 kg bis 110 kg (11)

Gruppe III b – 125 kg und +125 kg (8)

Siegerehrungen des ersten Wettkampftages erfolgen im Rahmen der zeitlichen Möglichkeiten.

Sonntag, den 21. April 2010

Gruppe IV:

Alle Frauen AK I/II/III/IV – alle Gewichtsklassen (19)

Abwiegen: 08.00 Uhr bis 09.30 Uhr - Wettkampfbeginn: 10.00 Uhr bis ca. 13.00 Uhr

Gruppe IV a – AK I 48 kg – 60 kg und AK II bis AK IV – alle Gewichtsklassen (9)

Gruppe IV b – AK I 67,5 kg bis +90 kg (10)

Gruppe V:

AK III und AK IV Männer – alle Gewichtsklassen 56 kg bis +125 kg (20)

Abwiegen: 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr - Wettkampfbeginn: 13.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

Gruppe V a – AK III – ab 75 kg bis +125 kg (11)

Gruppe V b - AK III – 56 kg bis 67,5 kg und AK IV – alle Gewichtsklassen (9)

Anschließend Siegerehrungen einschließlich Ehrung der Relativsieger der einzelnen Altersklassen

Wir wünschen Euch allen eine gute Vorbereitung und eine super Anreise nach Lauchhammer. Bleibt alle gesund und fit, wir freuen uns schon heute auf Euren Besuch!!!

Mr. Präsident

Powerlifting Lauchhammer