

# **Ausschreibung**

## **Deutsche Meisterschaften der Jugend / Junioren im Bankdrücken am 15.05.2010 in Barth**

### **Veranstalter:**

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V. (BVDK)

### **Ausrichter:**

Landesverband Mecklenburg – Vorpommern

### **Durchführung:**

SV Motor Barth e.V.

Sven Lange, August Bebel Straße 33, 18055 Rostock

Mobil: 0176 23 98 51 88

e-mail: power.sven@web.de

### **Wettkampfleitung:**

Referent für das Bankdrücken im BVDK:

Joachim Lehmann, Pinnauweg 12, 14167 Berlin

Tel.: 030 81 76 938 Fax: 030 93 62 88 20

e-Mail: lehmann\_powerlifting@yahoo.de

### **Verantwortlicher Kampfrichter:**

Referent für Technik- und Kampfrichterwesen des BVDK

Hans Jürgen Gnitka

### **Wettbewerb:**

Bankdrücken nach den Technischen Regeln der IPF.

### **Wettkampfort:**

Vineta Sportarena, Gewerbegebiet am Betonwerk 2, 18356 Barth

### **Startrecht:**

Alle weiblichen und männlichen Athleten, die im Besitz eines BVDK e.V. Startpasses mit gültiger Kontrollmarke für das Jahr 2010 sind und keiner Sperre unterliegen.

**Ferner muss bei den Jugendlichen Athleten/innen im Startbuch der Nachweis der ärztlichen Untersuchung vorhanden sein, die nicht älter als 2 Jahre ist. (Kopie der Meldung beilegen!)**

Ausländische Staatsangehörige haben Startrecht, sofern sie die Bedingungen des §11 der SpO-KDK erfüllen.

## Teilnahmenorm:

Der Start bei dieser DM darf nicht der erste Start in den letzten 12 Monaten sein. Es müssen die Anfangsgewichte so gewählt werden, dass diese 75% des Körpergewichtes (aufgerundet auf das nächsthöhere durch 2,5 kg teilbare Hantelgewicht) betragen.

Das geringste Anfangsgewicht beträgt jedoch 25,0 kg.

Beispiel 1: Das Körpergewicht beträgt 43,7 kg mal 0,75 gleich 32,76 kg. Das Anfangsgewicht beträgt somit 35,0 kg.

Beispiel 2: Das Körpergewicht beträgt 108,4 kg mal 0,75 gleich 81,30 kg. Das Anfangsgewicht beträgt somit 82,5 kg.

## Gewichtsklassen

Gewichtsklassen Männer	Gewichtsklassen Frauen
- 52,0 kg	-44,0 kg
- 56,0 kg	-48,0 kg
- 60,0 kg	-52,0 kg
- 67,5 kg	-56,0 kg
- 75,0 kg	-60,0 kg
- 82,5 kg	-67,5 kg
- 90,0 kg	-75,0 kg
-100,0 kg	-82,5 kg
-110,0 kg	-90,0 kg
-125,0 kg	+90,0 kg
+125,0 kg	

## Meldungen:

**Per Brief oder Einwurf-Einschreiben, Fax oder e-Mail** an den Referenten des Bankdrücken im BVDK Joachim Lehmann. **(Einschreibebriefe werden nicht von der Post abgeholt).**

Meldungen die per Fax versendet werden, sind nur von einem Faxgerät und **nicht** vom PC aus zu versenden.

Kopie an den ausrichtenden Verein SV Motor Barth.

**Die Meldung ist nur verbindlich, wenn sie beim Referenten eingegangen ist.** Kommt die Meldung nur zum Ausrichter so wird sie als Nachmeldung behandelt.

Jede Meldung muß enthalten: Name/Vorname/Geburtstag/ Gewichtsklasse/Bestleistung und muß von einem BVDK - Verein abgesandt sein.

**Die Meldungen müssen mit dem offiziellen Meldeformular (Meldeformular veröffentlicht unter [bvdk.de](http://bvdk.de)) erfolgen. Sollte dieses Formular nicht verwendet werden, wird eine Ordnungsstrafe von 10,00 Euro pro Meldung, gemäß des Beschlusses der BVDK-Ausschusssitzung, erhoben.**

## **Meldeschluss: 17.04.2010**

(Poststempel, E-Mail- bzw. Faxeingang)  
Die Nachweispflicht obliegt den Vereinen.

## **Nachmeldungen:**

Pro Nachmeldung ist das Startgeld ( 35,00 Euro ) und eine Nachmeldegebühr von 70,00 Euro für jeden nachgemeldeten Athleten an den BVDK zu zahlen.

## **Nachmeldeschluss: 24.04.2010**

(Poststempel, E-Mail- bzw. Faxeingang)  
Die Nachweispflicht obliegt den Vereinen.

Meldungen sind nicht übertragbar. Die Vereine haften dem BVDK für ihre Meldungen. Abmeldungen sind nur schriftlich bis zum Nachmeldeschluss möglich.

## **Anti-Dopingkontrollen:**

Es werden Anti-Dopingkontrollen durchgeführt. Bitte beachten Sie auch hierzu BVDK Anti-Doping Code (ADC).

Bei einem Start bei dieser Deutschen Meisterschaft werden die Anti-Dopingbestimmungen des Deutschen Sportbundes, des BVDK und des BVDG anerkannt.

## **Startgeld:**

Für jeden Wettkämpfer sind 35,00 Euro zu entrichten.  
Das Startgeld ist auf das Konto

<b>Kontoinhaber:</b>	<b>Eva Speth BVDK</b>
<b>Konto-Nr:</b>	<b>1113232</b> <b>Bankleitzahl: 87040000</b>
<b>Bank:</b>	<b>Commerzbank Chemnitz</b>
<b>Verwendungszweck:</b>	<b>DM Bankdrücken Jug/Jun 2010 (Name und Verein angeben) bis zum Meldeschluss am 17.04.2010 einzuzahlen.</b>

Die Startkarten und die Quittung für das Startgeld bekommen Sie unter Vorlage des Einzahlungsbeleges am Wettkampftag.

## **Zeitplan:**

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und auf der Internet-Homepage des BVDK ([www.bvdk.de](http://www.bvdk.de)) und des SV Motor Barth (<http://www.motor-barth.de/kraftsport/kraftsport.htm>) veröffentlicht.

## **Auszeichnungen:**

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die ersten drei Sieger jeder Gewichtsklasse erhalten Medaillen. Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht, die dem Niveau der Veranstaltung entsprechen.

## Anreise:

A19 bis Abfahrt Rostock-Ost, B105 in Richtung Stralsund bis Löbnitz, in Löbnitz an der Ampelkreuzung links in Richtung Barth. In Barth Umgehungsstraße in Richtung Prerow bis zur 3. Ampelkreuzung, dann rechts in Richtung Zentrum abbiegen. Nach ca. 150 m links in das Gewerbegebiet Am Betonwerk abbiegen. Die Sporthalle liegt dann in ca. 300 m auf der rechten Seite.

## Übernachtungen:

Jugend- und Freizeitzentrum Barth Jugendherberge Barth Tel.: 038231 2843	<a href="http://www.stadt-barth.de/jugendzentrum.htm">http://www.stadt-barth.de/jugendzentrum.htm</a> <a href="http://barth.jugendherbergen-mv.de">barth.jugendherbergen-mv.de</a>
Hotel Speicher Barth Tel.: 038231 63300	<a href="http://www.speicher-barth.de">www.speicher-barth.de</a>
Vineta-Hotel Stadt Barth Tel.: 038231 623	<a href="http://www.vineta-hotel.com">www.vineta-hotel.com</a>
Pommern Hotel Tel.: 038231 45580	<a href="http://www.pommernhotel.de">www.pommernhotel.de</a>
Pension Rotfuchs Tel.: 038231 682 11	<a href="http://www.pension-rotfuchs.de">www.pension-rotfuchs.de</a>

Weitere Informationen unter [www.stadt-barth.de](http://www.stadt-barth.de).

## Sonstiges:

Es gelten die aktuellen Regeln für das Bankdrücken.  
Es besteht Startpflicht für alle Kaderathleten.

Bernd Rimarzig	Präsident BVDK
Joachim Lehmann	Ref. Bankdrücken/BVDK
Sven Lange	SV Motor Barth e.V.