

Ausschreibung

Deutsche Meisterschaft im Bankdrücken der Senioren (Masters) Frauen und Männer am 28. und 29.08.2010 in Lauchhammer

Veranstalter: Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

Ausrichter: AC Lauchhammer e.V.

Wettbewerb: Einzelbankdrücken nach den technischen Regeln der IPF/BVDK

Wettkampfort: AC Lauchhammer,
Georg-Herwegh-Str. 12A,
Einfahrt Cottbuser Straße,
01979 Lauchhammer

Wettkampfleitung: Eva Speth, Lange Gasse 3, 86152 Augsburg
Tel.: 0821 31 98 14 9
E-Mail: Eva.Speth@bvdk.de

Kampfrichterobmann: Hans-Jürgen Gnitka, Pappelweg 15, 08340 Schwarzenberg

Startrecht: Alle weiblichen und männlichen Athleten, die im Besitz eines BVDK-Startpasses für Kraftdreikampf mit gültiger Jahreskontrollmarke 2010 sind. Ferner darf der/die AthletIn nicht vom BVDK suspendiert sein und keiner Sperre unterliegen. Ausländische Staatsangehörige haben Startrecht, sofern Sie die Bedingungen des Paragraphen 11 der Sportordnung des KDK erfüllen.

Altersklasse I - Jahrgang: 1970 bis Jahrgang: 1961
Altersklasse II - Jahrgang: 1960 bis Jahrgang: 1951
Altersklasse III - Jahrgang: 1950 bis Jahrgang: 1941
Altersklasse IV - Jahrgang 1940 und älter

Für alle Kaderathleten besteht Startpflicht.

Teilnahmenormen: Die Norm muss innerhalb der letzten 12 Monate bei einem Wettkampf des BVDK/IPF erzielt worden sein.

Frauen

Das Anfangsgewicht muss so gewählt sein, dass dies 75% des Körpergewichtes aufgerundet auf das nächsthöhere durch 2,5 kg teilbare Hantelgewicht beträgt.

Männer AK II, AK III und AKIV

Das Anfangsgewicht muss so gewählt sein, dass dies 100% des Körpergewichtes aufgerundet auf das nächsthöhere durch 2,5 kg teilbare Hantelgewicht beträgt.

Männer AK I

Gewichtsklasse – 56,0 kg	Norm: 90,0 kg
Gewichtsklasse – 60,0 kg	Norm: 100,0 kg
Gewichtsklasse – 67,5 kg	Norm: 115,0 kg
Gewichtsklasse – 75,0 kg	Norm: 125,0 kg
Gewichtsklasse – 82,5 kg	Norm: 140,0 kg
Gewichtsklasse – 90,0 kg	Norm: 150,0 kg
Gewichtsklasse – 100,0 kg	Norm: 160,0 kg
Gewichtsklasse – 110,0 kg	Norm: 165,0 kg
Gewichtsklasse – 125,0 kg	Norm: 170,0 kg
Gewichtsklasse + 125,0 kg	Norm: 170,0 kg

Gewichtsklassen: **Frauen:** -48,0, -52,0, -56,0, -60,0, -67,5, -75,0, -82,5, -90,0, +90,0 kg
Männer: -56,0,-60,0,-67,5,-75,0,-82,5,-90,0,-100,0,-110,0, -125,0, +125,0kg

Meldungen: Per Brief (nicht per Einschreiben) an die Referentin für Senioren-Bankdrücken und eine Kopie an den ausrichtenden Verein.

Frau	AC Lauchhammer e.V.
Eva Speth	Hans-Jürgen Hirsch
Lange Gasse 3	Schmale Str. 5
86152 Augsburg	01979 Lauchhammer
Tel. 0821 - 3198149	Tel.: 03574 - 460248
E-mail: eva.speth@bvdk.de	Fax: 03574 - 460537

Die Meldung ist nur verbindlich, wenn Sie bei der Seniorenbeauftragten termingerecht eingegangen ist.
Kommt die Meldung nur zum durchführenden Verein, wird sie als Nachmeldung behandelt. Die Meldungen müssen mit dem offiziellen Meldeformular(siehe Kraftdreikämpfer 10/2009 bzw. www.bvdk.de) erfolgen. Wird dieses Standard-Meldeformular nicht verwendet, so wird eine Ordnungsstrafe von 10,- Euro pro Meldung gemäß des Beschlusses der BVDK-Ausschusssitzung erhoben.

Jede Meldung muss enthalten:

Name/Vorname/Geburtsdatum/Gewichtsklasse/Bestleistung in den letzten 12 Monaten und muss von einem BVDK – Verein abgesandt sein.

Startgeld und Anti-Dopinggebühr: 35,- Euro (25,- + 10,-) für jeden gemeldeten Starter.

Das Startgeld ist auf folgendes Konto bis zum Meldeschluss am 28.Juli zu entrichten:

Kontoinhaber: BVDK Eva Speth

Konto-Nr.: 111 32 32

Bankleitzahl: 870 400 00

Bank: Commerzbank Chemnitz

Verwendungszweck: DM BD Senioren (! Verein angeben !)

Die Startkarten (und Quittungen auf Wunsch) werden am Wettkampfort ausgegeben. Meldungen sind nicht übertragbar. Die Vereine haften dem BVDK für ihre Meldungen. Abmeldungen sind beim Wettkampfleiter und beim ausrichtenden Verein nur schriftlich und bis zum Nachmeldeschluß möglich. Die Nachweispflicht obliegt dem Verein. Bei nicht vollständigen Angaben und/oder termingerechter Einzahlung wird eine Ordnungsgebühr von 10,- Euro erhoben.

Meldeschluss: 28. Juli 2010 (Datum des Poststempels)

Nachmeldungen: Sind direkt per Einwurf-Einschreiben an Eva Speth und in Kopie an den ausrichtenden Verein zu senden. Pro Nachmeldung sind das Startgeld und eine Nachmeldegebühr von 70,00 € auf das vorstehende Konto des BVDK zu zahlen.

Nachmeldeschluss: 14. August 2010 (Datum des Poststempels)

Anti-Dopingkontrollen: Es werden Anti-Dopingkontrollen durchgeführt. Bitte beachten Sie hierzu auch Anti-Doping-Code (ADC) des BVDK. Bei einem Start bei dieser Deutschen Meisterschaft werden die Bestimmungen für Anti-Dopingkontrollen der NADA, WADA und des BVDK anerkannt.

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die ersten drei Platzierten jeder Klasse erhalten Medaillen. Der Ausrichter ist um die Bereitstellung von Ehrenpreisen bemüht.

Vorläufiger Zeitplan: Auf der Basis der Vorjahresmeldungen, es können sich **noch Änderungen ergeben !** Der endgültige Zeitplan wird nach Meldeschluss auf der BVDK Homepage veröffentlicht.

Samstag, 28. August 2010

Gruppe I: Männer AK III und AK IV
Abwiegen: 08.00 Uhr bis 09.30 Uhr
Wettkampfbeginn: 10.00 Uhr

Gruppe II: Alle Frauen AK I/AK II/AK III/AK IV
Abwiegen: 12.00 Uhr bis 13.30 Uhr
Wettkampfbeginn: 14.00 Uhr

Gruppe III: Männer AK II
Abwiegen: 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr
Wettkampfbeginn: 17.00 Uhr

Sonntag, 29. August 2010

Gruppe IV: Männer AK I
Abwiegen: 09.00 Uhr bis 10.30 Uhr
Wettkampfbeginn: 11.00 Uhr

Anreiseweg: Siehe www.viamichelin.de

Übernachtungen:

Hotel und Gaststätte Lauchhammer

Lindenstraße 7-9
01979 Lauchhammer
Telefon Rezeption:03574/4676-4000
Telefon Gaststätte:03574/4676-4002
Telefax:03574/4676-4444
E-Mail: info@hotel-lauchhammer.de

Hotel "Gut und Günstig"

Senftenberger Str.2
01979 Lauchhammer
Tel.: 03574/4679790
Fax.: 03574/4679799
www.lausitzhotel.de
E-Mail: info@lausitzhotel.de

Bernd Rimarzig
Präsident des BVDK

Eva Speth
Seniorenbeauftragte BD

Hans-Jürgen Hirsch
AC Lauchhammer