

Zeitplan - Deutsche Meisterschaften der Senioren im Bankdrücken am 28. und 29. August in Lauchhammer

Samstag, den 28. August 2010

Gruppe I: Männer – AK IV und AK III (49)

Abwiegen: 08.00 Uhr bis 09.30 Uhr

Wettkampfbeginn: 10.00 Uhr

Gruppe I a: AK IV: - 56,0kg bis - 82,5kg (8)

Gruppe I b: AK IV: - 90,0kg bis +125,0kg (10)

Gruppe I c: AK III: - 56,0kg bis - 75,0kg (10)

Gruppe I d: AK III: - 82,5kg bis - 90,0kg (8)

Gruppe I e: AK III: -100,0kg bis +125,0kg (13)

Gruppe II: Alle Frauenklassen (34)

Abwiegen: 12.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Wettkampfbeginn: 14.00 Uhr

Gruppe II a: AK IV und AK III (7)

Gruppe II b: AK II (11)

Gruppe II c: AK I (16)

anschließend Siegerehrung der Männer AK IV und AK III

Gruppe III: Männer – AK II – 56,0kg bis -100,0kg (28)

Abwiegen: 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Wettkampfbeginn: 16.30 Uhr

Gruppe III a: - 56,0kg bis – 75,0kg (13)

Gruppe III b: - 82,5kg bis – 100,0kg (15)

anschließend Siegerehrung aller Frauenklassen

Gruppe IV: Männer – AK II -110,0kg bis +125,0kg (24)

Abwiegen: 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Wettkampfbeginn: 18.30 Uhr

Gruppe IV a: - 110,0kg (13)

Gruppe IV b: - 125,0kg und + 125,0kg (11)

Siegerehrung der Männer AK II

Sonntag, den 29. August 2010

Gruppe V: Männer – AK I (48)

Abwiegen: 09.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Wettkampfbeginn: 11.00 Uhr

Gruppe V a: - 56,0kg bis – 90,0kg (18)

Gruppe V b: -100,0kg (13)

Gruppe V c: -110,0kg bis + 125,0kg (17)

anschließend Siegerehrung aller Männer AK I

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg beim Wettkampf.