

## ZEITPLAN RAW- CUP 11.9.2010

Der RAW- CUP findet nur am Sonnabend statt !!!

Die Siegerehrung werden wir je nach Zeit vornehmen!!!

Waage KDK u. Bank 8.00-9.30 Uhr Start: 10.00.Uhr

Männer u.Frauen

56,0- + 125,0 Kg

Männer KDK

15 Starter

Männer Bank

6 Starter

Frauen KDK

1 Starterin

Frauen Bank

1 Starterin

Waage KDK u. Bank 10.00-11.30 Uhr Start: nach Aktive  
Jugend u. Junioren Alle Gewichtsklassen

Jugend u. Junioren KDK

10 Starter

Jugend u. Junioren Bank

10 Starter

Waage 12.00- 13.30 KDK u. Bank Start nach Jug/Jun  
Alle Gewichtsklassen Masters 1-4

Masters 1-4 KDK

12 Starter

Masters 1-4 Bank

10 Starter

**ACHTUNG:** Wie im letzten Jahr, starten die Bankdrücker beim  
KDK mit!

Allen Sportlern/innen viel Erfolg und Spaß bei uns.

Joachim u. Christa Lehmann  
AC Heros Berlin

**Meldeliste Raw- Cup      KDK**

Männer :

56,0 Kg

Rico Piffka      Jug.      265 Kg      AC Rüdersdorf

60 Kg

*Hendrik Rilke AK1      525Kg      SV Quitt Ankum*

67,5 Kg

Kevin Bardischewski Jug      -----      AC Rüdersdorf

75,0 Kg

Paul Schippel      Jun      365 Kg      SV Motor Ebersw.

Roland Asmus      AK2      495 Kg      SV Motor Ebersw.

Sebastian Gronschel Jug      490 Kg      AC Rüdersdorf

Hao Nguyen ,Van      Jug      350 Kg      AC Rüdersdorf

Peter Schorr      Akt.      645 Kg      Sportv. Fellbach

Waldemar Wagner      Akt.      530 Kg      SV Westerholt.

Burkhard Steffen      AK3      380 Kg      FSV Magdeburg

Tobias Ommer      Jug.      395 Kg      AC Soest

82,5 Kg

Arthur Mertz      Akt.      530 Kg      SV Westerholt

Sebastian Kienast      Akt.      465 Kg      Hohen Wangelin

Rene Waßmann      Jun.      400 Kg      AC Rüdersdorf

Marian Aziz      Akt.      520 Kg      FSV Sarstedt

90,0 Kg

David Stuckatz      Akt.      500 Kg      SV Großräschen

Jochen Stöver      AK1      595Kg      KSV Essen 1888

Jürgen Pfohl      Akt.      512,5 Kg      KAC 1882

Steven Vierig      Akt.      520 Kg      KSV Bad Lausick

Martin Lux      Jun.      605      AC Rüdersdorf

Stefan Kahlfeld      Akt.      530      AC Rüdersdorf

Thomas Schulz      AK1      490      AC Rüdersdorf

Domenik Mierzwa      Jug.      -      AC Rüdersdorf

Horst Meister	AK2	590	Powerlifting Duisburg
100,0 Kg			
Uwe Hering	Ak1	500 Kg	KSV Bad Lausick
Björn Ziegenbalg	Akt.	480 Kg	USV TU Dresden
Klaus Feldmann	AK4	365 Kg	SNW
Andreas Walter	AK1	550 Kg	SV Motor Barth
Peer Hänsicke ?	Ak1	560 Kg	SV Motor
Eberswalde			
110,0 Kg			
Markus Mosig	Akt.	525,0 Kg	FSV Sarstedt
Peter Lehnhart	Akt.	500, 0 Kg	AC Heros Berlin
Michael Jasinki	Akt,	-----	AC Heros Berlin
-125,0 Kg			
Thomas Ludwig	Jun.	540 Kg	KSV Bad Lausig
Harald Paul	AK2	495 kg	FSVBlau-Weiß
Bergen			
Oliver Zamzow	Akt.	625 Kg	SV Großräschen
Henrik Pflug	Akt	---	AC Heros Berlin
+125,0 Kg			
Gustav Koltzenburg	AK2	570	SNW
Frauen:			
75,0 Kg			
Andrea Röhrich	Akt.	292,5	ACRüdersdorf

### Meldeliste : Bank RAW-CUP

Männer:

60,0 Kg

Rainer Falke AK1 122,5 Haldensleber SC

67,5 kg

Dominik Jung Jug. 100 AC Rüdersdorf

Eric Schildwach Jug. 72,5 AC Rüdersdorf

Heiko Sackretz AK1 80,0 AC Rüdersdorf

Rainer Geese	AK3	110	SNW
Steve Münn	Jug.	100	SV Motor Eberswalde
Clemens Lück	Jun	100	FSV Blau-Weiß Bergen
Kay Harnau	Jun	120	FSV Blau-Weiß Bergen
75,0 Kg			
Steffen Richter	AK1	120	AC Heros Berlin
Raik Günterberg	Jun	125	SV Motor Eberswalde
Joachim Pippig	AK2	105	KTV Sparta 1896
Sacha Tripke	AKT	135	AC Heros Berlin
82,5 Kg			
Günter Zeuch	AK2	-----	AC Heros Berlin
Günter Runniger	AK2	125,0	Powerlifting Duisburg
90, 0 Kg			
Stefan Faber	Akt.	205	AC Heros Berlin
Eugen Lositzki	Jun.	127,5	Riesaer AC 1969 e.V.
Michael Käseberg	Jun.	140	Riesaer AC 1969 e.V.
Manfred Schramm	AK3	135	TSV Schwalbe Tündern
Andreas Schramm	Jun.	140	TSV Schwalbe Tündern
Marco Kanzler	Akt.	180	AC Angermünde
Hans Weder	AK4	105	Fitness-Club Spandau
100,0 Kg			
Viktor Jundt	Jun.	150	Powersport Braunschweig
Klaus Robert Frank	AK2	137,5	Powersport Braunschweig
Sven Stecklina	Akt.	180	USV TU Dresden
110,0 Kg			
Oliver Beck	Akt.	220,0	FSV 1895 Magdeburg
-125,0 Kg			
Daniel Kusatz	Akt.	180	AC Beeskow

Frauen:  
60,0 Kg

Claudia Gallin	Akt.	75	AC Heros Berlin
----------------	------	----	-----------------