

AUSSCHREIBUNG
RAW-CUP im KDK und BANKDRÜCKEN
der Männer, Frauen, Jugend, Junioren und Masters
am 11.u.12.9.2010

Veranstalter: Athletik Club Heros Berlin

Ausrichter : Athletik Club Heros Berlin
 Karlsbader Str. 9, 14193 Berlin
 Tel.: 8262728/8264345

Wettkampfleitung: Joachim u.Christa Lehmann
 Pinnauweg 12, 14167 Berlin, Tel./Fax030- 8176938/93628820
 E-Mail:lehmann_powerlifting@yahoo.de

Wettbewerb: Kraftdreikampf und Bankdrücken nach den Regeln der IPF

Startrecht: Sportler und Sportlerinnen des BVDK mit gültigem Startpass des BVDK
 die keiner Sperre unterliegen

Gewichtsklassen: Männer: von -56,0 Kg - + 125,0 Kg
 Frauen : von -48,0 Kg - + 90,0 Kg
 Jug/Jun männl./weibl ab 44,0 Kg bez.52,0 Kg.

Kleidung: **ACHTUNG!**
 Bankdrückshirts,Kniebeuge-/Kreuzheberanzüge und Kniebandagen
 sind nicht zugelassen.

Meldungen: Schriftlich oder per Fax bis zum16.8.2010(Posteingang/Faxeingang) an
 oder E-Mail
 Joachim Lehmann, Pinnauweg 12, 14167 Berlin
 Die Meldung muss Name, Vorname, Geburtsdatum, Verein, Gewichtsklasse und
 Bestleistung enthalten.
 E.Mail: Lehmann_powerlifting@yahoo.de
 BITTE MELDUNGEN DEUTLICH SCHREIBEN!!!!
 ACHTUNG: BITTE ATHLETEN MELDEN WO SIE STARTEN!!!!
 (es gab letztes Jahr einigeÄnderungen vor Ort, diese werden nicht mehr
 akzeptiert)

Startgeld: Bitte Überweisen auf Konto:
 Joachim Lehmann
 Dresdner Bank
 Kto..Nr. 0159847801
 BLZ 80010000
 Kennwort: Raw-Cup u.Verein
 Aktive u.Masters KDK: 20€ +2€ Antidopinggebühren
 Aktive Bank u. Masters :15€+2€Antidopinggebühren
 JUG/JUN Bank o. KDK : 10 €+2€ Antidopinggebühren
 Bei Nachmeldung wird das doppelte Startgeld erhoben.
 Die Startkarten gibt es an der Kasse.
 DIE VEREINE HAFTEN FÜR IHRE GEMELDETEN SPORTLER !!
 Bei allen Jugendlichen/innen muss ein Nachweis der ärztlichen Untersuchung
 im Startbuch vorhanden sein. **SONST KEIN START!!!!**

Kampfrichter: Jeder Verein sollte einen Kampfrichter mitbringen!!!!
 (auch mit Bezirkslizenz)
 Bitte bei der Meldung mit angeben.

Anti-Doping: Es können Antidopingkontrollen durchgeführt werden.

Zeitplan: Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und
 im Internet veröffentlicht.

Auszeichnungen: Die Ersten jeder Gewichtsklasse erhalten Pokale. Alle zweit und drittplatzierte
 erhalten eine Medaille und Urkunden.

Andreas Lux 1.Vorsitzender Joachim Lehmann Sportwart im KDK