

**Ausschreibung
zur 20. Erzgebirgsmeisterschaft
im Bankdrücken & Kraftdreikampf
am 13.11.2010 in Langenbach**

- VERANSTALTER:** KRAFTSPORTKREIS WESTERZGEBIRGE
- AUSRICHTER:** SV ROTATION LANGENBACH E.V.
- DATUM:** 13.11.2010
- ORT:** TURNHALLE LANGENBACH
- WETTKAMPF:** BD UND KDK NACH DEN REGELN DER IPF
ALS AUSRÜSTUNG SIND NUR ERLAUBT:
GÜRTEL
HANDGELENKSBANDAGEN
KNIESTULPEN
- MELDUNG AN:** DIETHARD LANG
AN DER ALTEN SCHÄFEREI 34
08134 LANGENWEIBBACH
- MELDESCHLUSS:** 26.10.2010
- INHALT:** NAME
BD ODER KDK
ALTERSKLASSE
GEWICHTSKLASSE
- STARTGELD:** 12,- EUR PRO STARTER
- KAMPFRICHTER:** PRO VEREIN EIN KARI!

SV ROTATION LANGENBACH E.V.
ABTEILUNG KRAFTSPORT
DIETHARD LANG