

Bericht zur 20. Erzgebirgsmeisterschaft im RAW-Bankdrücken & RAW-Kraftdreikampf am 13.11.2010 in Langenbach

Die Langenbacher Turnhalle war am Wochenende, wie jedes Jahr, Gastgeber der Erzgebirgsmeisterschaft in den Königsdisziplinen des Kraftsports. 55 gemeldete Athleten gingen an den Start, unter ihnen 21 Langenbacher. Zu dieser Erzgebirgsmeisterschaft wird alles unterstützende Equipment, wie Kniebandagen, Anzüge und Drückerhemden weggelassen, nur Gürtel und Handgelenksbandagen sind erlaubt. Erfreulich zu sehen ist der Aufwärtstrend im Jugend- und Juniorenbereich. Insgesamt waren hier 19 Starter an der Hantel, Sieben von Langenbach.

Das erste Mal zu einer Erzgebirgsmeisterschaft waren auch zwei Jugendstarter des VfL Wildenfels angetreten. Die Truppe um Holger Georgi ist auf dem besten Weg - weiter so. Michel Müller wurde Erzgebirgsmeister im Bankdrücken Jugend -67,5 kg mit einer Leistung von 70,0 kg. Sein Vereinskamerad Robby Wagner wurde Zweiter im Bankdrücken Jugend -75,0 kg mit ebenfalls 70,0 kg.

Der Langenbacher Nachwuchs holte vier Titel, zwei zweite und einen dritten Platz. Vivien Röder gewann die Juniorenklasse weiblich -75,0 kg mit 310,0 kg (9 gültige Versuche, KB 95,0 kg/BD 75,0 kg/KH 140,0 kg). Maik Grulke gewann die Klasse Junioren -82,5kg mit 420,0 kg (130,0 kg/110,0 kg/180,0 kg) vor seinem Vereinskollegen Sebastian Svoboda 345,0 kg (100,0 kg/ 85,0 kg/160,0 kg). Felix Wels wurde Erzgebirgsmeister bei den Junioren -90,0 kg mit 425,0 kg (157,5 kg/92,5 kg/175,0 kg).

Sebastian Lüdemann gewann das Bankdrücken in der Juniorenklasse -75kg mit 105,0 kg. Zweiter wurde bei seinem ersten Wettkampf Michael Windisch in der Klasse Junioren -90,0 kg mit 85,0 kg. Dritter, ebenfalls zum Wettkampfb дебüt, wurde Tim Redtel in der Klasse Junioren -67,5 kg mit 52,5 kg.

Bei den Aktiven weiblich -60,0 kg gewann Simone Brandt den Titel mit 60,0 kg. Bei den Männern im Bankdrücken gewann Ronny Reimling -125,0 kg mit der Rekordlast von 200,0 kg. Tino „BamBam“ Löbner wurde Meister in der Klasse +125kg mit 180,0 kg. Lars Riedel wurde Zweiter in der Klasse -100kg mit 137,5kg.

Im Kraftdreikampf wurde Erzgebirgsmeister Andre Füßl Aktive -75,0 kg mit 360,0 kg (130,0 kg/80,0 kg/150,0 kg). Danny Bochmann gewann die Klasse -90,0 kg mit 440,0 kg (140,0 kg/137,5 kg/162,5 kg). Marcel Friedrich wurde in dieser Klasse Vize mit 410,0 kg (140,0 kg/110,0 kg/160,0 kg). Meister in der Klasse +125kg wurde mit 300,0 kg (100,0 kg/100,0 kg/100,0 kg, nur verletzungsbedingt so wenig!) Sascha Wolf.

Bei den Senioren ging das Titelsammeln der Langenbacher weiter. Stephan Bölke wurde Meister in der AK1 -82,5 kg mit 375,0 kg (110,0 kg/110,0 kg/ 155,0 kg). Diethard Lang wurde Erzgebirgsmeister in der Klasse AK1 -90,0 kg mit 520,0 kg (200,0 kg/140,0 kg/180,0kg).

Roy Berndt gewann im Bankdrücken AK1 -82,5 kg mit 160,0 kg vor seinem Mannschaftskameraden Frank Bock (150,0 kg). Stephan Krebs gewann die AK2 -100,0 kg mit 135,0 kg und Gisbert Jakst -110,0 kg mit 142,5 kg. (DLG)