



2. Vogtländische Mannschaftsmeisterschaft Bankdrücken 2010

Ort: Plauen
Tag: 20.11.2010
Zeitplan: ab 13:00 Uhr Wiegen und Erwärmung
14:00 Wettkampfbeginn
Startgeld: 10 € pro Person
(Erinnerungen für jeden Teilnehmer)

Regeln

- Jede Mannschaft muss mindestens aus 6 und kann maximal aus 11 Sportlern bestehen.
- Jeder hat 3 Versuche, der jeweils beste Versuch geht in die Wertung ein.
- Gewertet wird mit Punkten nach der Wilks – Tabelle.
- Gestartet wird in 4 Kategorien (Weiblich / Offen / Aktive / Junioren oder Männer ab 40).
- Die jeweils Besten der Kategorien Weiblich, Offen und Aktive sowie die 3 Besten der Kategorie Junioren oder Männer ab 40 gehen jeweils in die Wertung ein.
- Sieger ist die Mannschaft, die in der Summe der 6 Wertungen, die meisten Punkte erreicht hat.
- Drückerhemden sind nicht gestattet.
- Gürtel, Handschuhe und Handbandagen sind erlaubt.

Aus Gründen der Fairness bitten wir nur Sportler zu melden, die nachweislich ohne unerlaubte Mittel trainieren.

- Die verbindliche Meldung der Mannschaft bitte bis **20.08. 2010** an Uwe Reinhardt (0171-5454462) oder (03741-405557).
- Die Teilnehmer in den Kategorien bitte bis **06.11.2010** an Uwe Reinhardt (0171-5454462) oder (03741-405557).