

Deutsche Mannschaftsmeisterschaft im Bankdrücken am 27.11.2010 in Rüsselsheim

Veranstalter:

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

Ausrichter:

Hessischer Athleten-Verband 1899 e.V.

Durchführung:

Fitness-Club Rhein-Main Rüsselsheim e.V.
Markus Schick
Pommernstr. 4 a
65428 Rüsselsheim
Tel./Fax 06142 - 13466 E- Mail:
MSchick504@aol.com

Wettkampfort:

Fitness-Center Rhein-Main
Pommernstr. 4 a
65428 Rüsselsheim

Wettkampfleiter:

Sven Raskin
Zur Buckstammhütung 2
15366 Hoppegarten

Verantwortlicher Kampfrichter:

Kampfrichterobmann des BVDK:
Hans Jürgen Gnitka

Wettbewerb:

Bankdrücken nach den technischen Regeln der IPF und des BVDK

Startrecht:

Alle dem BVDK zugehörenden Vereine mit deren weiblichen und männlichen Athleten, die im Besitz eines BVDK-Startpasses mit gültiger Kontrollmarke für das Jahr 2010 sind

und keiner Sperre unterliegen. Ausländische Staatsangehörige haben Startrecht, sofern sie die Bedingungen des § 11 der Sportordnung des BVDK erfüllen. Es ist ein Gaststarter pro Verein zugelassen.

Startgeld:

100 Euro

Teilnahmenormen:

keine

Meldungen:

Per Brief, per Einwurf schreiben oder E- Mail an:

Sven Raskin

Sven.Raskin@bvdk.de

(Adresse siehe bei Wettkampfleitung) Einschreibebriefe werden nicht von der Post abgeholt.

Kopie an den Fitness-Club Rhein-Main Rüsselsheim e.V. per FAX: 06142 – 3 50 99 37 oder eMail: MSchick504@aol.com

Die Meldung ist nur verbindlich, wenn sie beim Wettkampfleiter eingegangen ist. Kommt die Meldung nur zum Ausrichter, so wird sie als Nachmeldung behandelt. Jede Meldung muss enthalten:

Name des Vereins mit Namen / Vornamen / Geburtsdatum der max. 5 Mannschaftsmitglieder und diese muss von einem BVDK-Mitgliedsverein (keine Privatadresse) abgesandt sein.

Meldeschluss:

30.10.2010

Die Start/Anti-Dopinggebühr ist bis zum Meldeschluss auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber:

BVDK;Eva Speth

Kontonummer: 1113232

Bankleitzahl: 87040000

Kreditinstitut: Commerzbank Chemnitz

Verwendungszweck: DMM-Bank (Name des Vereins)

Nachmeldungen:

Die Nachmeldegebühr beträgt 70€.

Nachmeldeschluss:

13.11.2010

Zeitplan:

Wird auf der BVDK Seite veröffentlicht.

Auszeichnungen:

Der Sieger erhält einen Wanderpokal mit Gravur für ein Jahr. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Der Veranstalter ist um weitere Auszeichnungen bemüht.

Anti-Dopingkontrollen:

Es werden Anti- Dopingkontrollen durchgeführt. Bitte beachten Sie auch hierzu den BVDK Anti-Doping Code. Bei diesem Start bei dieser Deutschen Meisterschaft werden die Anti-Dopingbestimmungen des DOSB, des BVDK und der IPF

wirksam.

Sonstiges:

Es gelten die aktuellen Regeln für das Bankdrücken des BVDK sowie der IPF.

Anreise:

Von der A3 aus Richtung Frankfurt am Mönchhof-Dreieck auf die A67 Richtung Darmstadt/Mainz/Rüsselsheim. An der Ausfahrt Rüsselsheim-Ost abfahren und dann in Richtung Rüsselsheim abbiegen. An der 2. Ampelkreuzung links in den Hessenring abbiegen und nach ca. 100 m hinter der Shell-Tankstelle links in die Pommernstraße abbiegen. Das Fitness-Center Rhein-Main befindet sich nach ca. 100 m auf der linken Seite.

Übernachtungen:

Hotel Roter Hahn, Hessenring 61, Tel.: 06142 – 9 55 40

Achat Hotel Rüsselsheim, Eisenstraße 28, Tel.: 06142 – 85 80

Avalon Hotel domicil, Karlsbader Str. 37, Tel.: 06142 – 94 34

Columbia Hotel, Stahlstr. 2 – 4, Tel.: 06142 – 87 60

Mercure Hotel Rüsselsheim, Eisenstr. 6 – 8, Tel.: 06142 – 89 40

Bernd Rimarzig
(Präsident BVDK)

Sven Raskin
(Wettkampfleiter)

Markus Schick
(Fitness-Club Rhein-Main Rüsselsheim e.V)