

Deutsche Meisterschaften der Jugend / Junioren im Bankdrücken am 19.3.2011 in Oberölsbach

Veranstalter:

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V. (BVDK)

Ausrichter:

Landesverband : Bayern

Durchführung:

SC-Oberölsbach e.V. Abt. Power-Fit
Klemens Kratzer
Willibaldstr. 3
92348 Berg: Oberölsbach
Tel :09189/9431
Fax : 09189/ 40291

Wettkampfleitung:

Referent für das Bankdrücken im BVDK:
Joachim Lehmann, Pinnauweg 12,
14167 Berlin
Tel.: 030 81 76 938 Fax: 030 93
62 88 20
e-Mail: lehmann_powerlifting@
yahoo.de

Verantwortlicher Kampfrichter:

Referent für Technik- und Kampfrichterwesen des BVDK
Hans Jürgen Gnitka

Wettbewerb:

Bankdrücken nach den Technischen Regeln der IPF.

Wettkampfort:

Turnhalle des SC-Oberölsbach e.v. :
Barstenweg. 3
92348 Berg: Oberölsbach

Startrecht:

Alle weiblichen und männlichen Athleten, die im Besitz eines BVDK e.V. Startpasses mit gültiger Kontrollmarke für das Jahr 2011 sind und keiner Sperre unterliegen.

Ferner muss bei den Jugendlichen Athleten/innen im Startbuch der Nachweis der ärztlichen Untersuchung vorhanden sein, die nicht älter als 2 Jahre ist. (Kopie der Meldung beilegen!)

Ausländische Staatsangehörige haben Startrecht, sofern sie die Bedin-

gungen des §11 der SpO-KDK erfüllen.

Teilnahmenorm:

Der Start bei dieser DM darf nicht der erste Start in den letzten 12 Monaten sein.

Es müssen die Anfangsgewichte so gewählt werden, dass diese 75% des Körpergewichtes (aufgerundet auf das nächsthöhere durch 2,5 kg teilbare Hantelgewicht) betragen.

Gewichtsklassen

Gewichtsklassen Männer	Gewichtsklassen Frauen	Ge-
- 52,0 kg	-43,0 kg	
- 59,0 kg	-47,0 kg	
- 66,0 kg	-52,0 kg	
- 74,0 kg	-57,0 kg	
- 83,0 kg	-63,0 kg	
- 93,0 kg	-72,0 kg	
- 105,0 kg	-84,0 kg	
-120,0 kg	+84,0 kg	
+120,0 kg		

Hinweis:

Es wird eine Unterteilung der Jugend in B-Jugend ab dem 14.Geburtstag und A-Jugend ab dem 16.Geburtstag vorgenommen. Die A-Jugend darf mit der IPF konformen Wettkampfausrüstung heben. (siehe Beschluss Außerordentlicher BVDK-Bundestag 2009)
ACHTUNG: Da wir neue Gewichtsklassen haben, müssen sich alle Athleten neu Bewerben!!

Meldungen:

Per Brief , Fax oder e-Mail an den Referenten des Bankdrücken im BVDK Joachim Lehmann. (Einschreibebriefe werden nicht von der Post abgeholt). Siehe Wettkampfleitung. **BITTE ORIGINAL ZU MIR!!!!!!!!!!!!!!**
Meldungen die per Fax versendet werden, sind nur von einem Faxgerät und nicht vom PC aus zu versenden. **KOPIE** an den ausrichtenden Verein SC Oberölsbach
Peter Roth Riebling. 5, 92348 Berg
o. per. Fax 091189/412018

Die Meldung ist nur verbindlich, wenn sie beim Referenten eingegangen ist. Kommt die Meldung nur zum Ausrichter so wird sie als Nachmeldung behandelt.

Jede Meldung muß enthalten: Name/ Vorname/Geburtstag/ Gewichtsklasse/Bestleistung und muß von einem BVDK - Verein abgesandt sein.

Die Meldungen müssen mit dem offiziellen Meldeformular (Meldeformular veröffentlicht unter bvdk.de) erfolgen. Sollte dieses Formular nicht verwendet werden, wird eine Ordnungsstrafe von 10,00 Euro pro Meldung, gemäß des Beschlusses der BVDK-Ausschusssitzung, :

Meldeschluss: 19.2.2011

(Poststempel, E-Mail- bzw. Faxeingang)
Die Nachweispflicht obliegt den Vereinen.

Nachmeldungen:

Pro Nachmeldung ist das Startgeld (30,00 Euro) und eine Nachmeldegebühr von 70,00 Euro für jeden nachgemeldeten Athleten an den BVDK zu zahlen.

Nachmeldeschluss: 5.3.2011

(Poststempel, E-Mail- bzw. Faxeingang)
Die Nachweispflicht obliegt den Vereinen.

Meldungen sind nicht übertragbar. Die Vereine haften dem BVDK für ihre Meldungen. Abmeldungen sind nur schriftlich bis zum Nachmeldeschluss möglich.

Anti-Dopingkontrollen:

Es werden Anti-Dopingkontrollen durchgeführt. Bitte beachten Sie auch hierzu BVDK Anti-Doping Code (ADC).

Bei einem Start bei dieser Deutschen Meisterschaft werden die Anti-Dopingbestimmungen der NADA und des BVDK anerkannt.

Startgeld:

Für jeden Wettkämpfer sind 30,00

Euro zu entrichten.
Das Startgeld ist auf das Konto
Kontoinhaber: Eva Speth BVDK
Konto-Nr: 1113232
Bankleitzahl: 87040000
Bank: Commerzbank Chemnitz

Verwendungszweck: DM Bankdrücken Jug/Jun 2011 (Name und Verein angeben) bis zum Meldeschluss am 19.2..2011 einzuzahlen.

Die Startkarten und die Quittung für das Startgeld bekommen Sie unter Vorlage des Einzahlungsbeleges am Wettkampftag.

Zeitplan:

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und auf der In-

ternet-Homepage des BVDK (www.bvdk.de) veröffentlicht.
ACHTUNG: MELDELISTE ERSCHEINT NACH NACHMELDESCHLUß!!!!

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die ersten drei Sieger jeder Gewichtsklasse erhalten Medaillen. Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht, die dem Niveau der Veranstaltung entsprechen.

Anreise:

A3 Nürnberg-Regensburg, Abfahrt Oberölsbach, ab Abfahrt ist der Anfahrweg ausgeschildert.

Übernachtungen :

Hotel-Gasthof am Platzl Knör Berg :
Hauptstr. 4

92348 Berg: Tel: 09189/4417-0 Fax :
091189 4417-75
[www. Hotel-knoer.de](http://www.Hotel-knoer.de)

Auszeichnungen :

Der Ausrichter bemüht sich um Ehrenpreise

Bernd Rimarzig
Präsident BVDK

Joachim Lehmann
Referent f. Bankdrücken BVDK

Klements Kratzer
SC Oberölsbach