

Zeitplan Sachsenmeisterschaft Bankdrücken 2011

1. Veranstaltung

Wiegen: 8.00 – 9.30 Uhr (Karis Grimma, Aue, Langenbach)
Beginn: 10.00 Uhr: 1. Gruppe – Alle Masters II / III / IV (16 Starter)
11.00 Uhr: 2. Gruppe – Alle Frauen (13 Starterinnen)

2. Veranstaltung:

Wiegen: 10.00 – 11.30 Uhr (Karis Eilenburg, Hausdorf, Döbeln)
Beginn: 12.00 Uhr: 3. Gruppe – Alle Jugendlichen (9 Starter)
12.45 Uhr: 4. Gruppe – Junioren (16 Starter)

Siegerehrung der Gruppen 1-4 gegen 14.00 Uhr

3. Veranstaltung

Wiegen: 12.30 Uhr – 14.00 Uhr (Karis Eilenburg, Dresden, Bad Lausick)
Beginn: 14.30 Uhr: 5. Gruppe - Masters I bis 93.0 kg (11 Starter)
15.15 Uhr: 6. Gruppe – Masters I ab 105.0 kg (8 Starter)

4. Veranstaltung

Wiegen: 14.00 – 15.30 Uhr (Karis Grimma, Eibau, Bautzen)
Beginn: 16.00 Uhr: 7. Gruppe – Aktive bis 83.0 kg (14 Starter)
16.45 Uhr: 8. Gruppe – Aktive 93.0 kg (12 Starter)
17.30 Uhr: 9. Gruppe – Aktive ab 105.0 kg (9 Starter)

Gute Vorbereitung!