

Tabelle1

Deutsche Meisterschaft der Senioren im Bankdrücken
26. + 27. August 2011 bei PL Lauchhammer
Starteliste 01.08.2011

	Name	Vorname	Geb. Jahr	Verein	Best-leist.	Bemer-kung
Frauen (25 Starter)						
AK I (10 Starter)						
-48,0 (1)						
	1 Friedrich	Marion	1965	PSV Schwedt	92.5	
-63,0 (2)						
	1 Kunkel	Iris	1964	AC Siegen	107.5	
	2 Nothnagel	Petra	1966	SC Elite Hannover	77.5	
-72,0 (4)						
	1 Lange	Andrea	1965	TV Röhlinghausen	112.5	
	2 Müller-Freyer	Karina	1970	VfL Cremlingen	95.0	
	3 Guttenberger	Frieda	1968	PSC Rosenberg	90.0	
	4 Scheu	Gabriela	1970	AC Weinheim	80.0	
-75,0 (1)						
	1 Haas	Regina	1962	KSC Puch	125.0	
-84,0 (1)						
	1 Graul	Carola	1969	Hellas Oranienbaum	100.0	
+84,0 (1)						
	1 Rekitke	Susanne	1965	PL Duisburg	125.0	
AK II (12 Starter)						
-52,0 (2)						
	1 Engelbrecht	Karin	1956	AC Bayreuth	77.5	
	2 Kaule	Inge	1952	PL Lauchhammer	55.0	
-57,0 (1)						
	1 Kring	Pia	1957	FCL Rüsselsheim	85.0	
-60,0 (1)						
	1 Felix	Sabine	1961	Köthener Sportverein	65.0	
-63,0 (4)						
	1 Maurer	Lolita	1959	AC Darmstadt	80.0	
	2 Lankau	Marianne	1953	SC Elite Hannover	60.0	
	3 Voigt	Brigitte	1954	Todtglüsinger SV	55.0	
	4 Normann	Beate	1960	PSV Sonneberg	50.0	
-72,0 (1)						
	1 Beninga	Anke	1954	SC Elite Hannover	87.5	
-84,0 (2)						
	1 Häuser	Ursula	1960	FCL Rüsselsheim	117.5	
	2 Meyer	Barbara	1961	Herrnburger AV 77	90.0	
+84,0 (1)						
	1 Speth	Eva	1954	TSV Burgau	132.5	
AK III (2 Starter)						
-57,0 (1)						
	1 Korn	Ilona	1946	PSV Sonneberg	60.0	
-63,0 (1)						
	1 Thimm	Anita	1950	KSV Langen	75.0	
AK IV (1 Starter)						
-63,0 (1)						
	1 Nothnagel	Ursula	1936	SC Elite Hannover	60.0	

Tabelle1

Deutsche Meisterschaft der Senioren im Bankdrücken
26. + 27. August 2011 bei PL Lauchhammer
Starteliste 01.08.2011

	Name	Vorname	Geb. Jahr	Verein	Best- leistung	Bemerkung
Männer (126 Starter)						
AK I (40 Starter)						
-66,0 (1)						
	1 Pleither	Rudolf	1962	KSC Puch	110.0	
-74,0 (4)						
	1 Berndt	Roy	1966	Rotation Langenbach	195.0	
	2 Pöhls	Andreas	1968	Herrnburger AV 77	180.0	
	3 Graul	Dirk	1967	Hellas Oranienbaum	145.0	
	4 Pilar	Jörg	1967	SV Motor Eberswalde	140.0	
-83,0 (4)						
	1 Friedrich	veiko	1964	PSV Schwedt	180.0	
	2 Wodtke	Axel	1970	TSV Stralsund	160.0	
	3 Schünemann	Jens	1966	SV Stahl Blankenburg	150.0	
	4 Ulrich	Jürgen	1968	STHV Lechfeld	150.0	
-93,0 (6)						
	1 Brandl	Olaf	1970	AC Siegen	225.0	
	2 Pohl	Roger	1962	PSV Schwedt	217.5	
	3 Hering	Uwe	1963	Bad Lausick	205.0	
	4 Gent	Axel	1963	SV Grieben	202.5	
	5 Dittrich	Norbert	1964	SV Grieben	160.0	
	6 Grunert	Heiko	1968	Klötze	157.5	
-105,0 (10)						
	1 Semskij	Klaus	1964	STC Landshut	282.5	
	2 Zimmermann	Wolfgang	1968	KSC II Amberg	255.0	
	3 Zeybek	Fatih	1971	FCL Rüsselsheim	220.0	
	4 Müller	Thomas	1962	PSV Schwedt	215.0	
	5 Ohnesorge	Michael	1969	SC Lüchow	200.0	
	6 Wurch	Pierre	1969	Todtglüsinger SV	190.0	
	7 Tietz	Rene	1968	Annaberger KC	190.0	
	8 Krämer	Thomas	1970	AC Weinheim	190.0	
	9 Hoffmann	Jens	1966	Tangermünde	165.0	
	10 Lange	Thomas	1967	TSV Zehdenick	160.0	
-120,0 (10)						
	1 Klewe	Marco	1971	PSV Schwedt	242.5	
	2 Christalle	Jens	1970	Hausdorfer SV	217.5	
	3 Vogel	Andree	1966	TU Dresden	215.0	
	4 Rasch	Michael	1966	Gostorfer SV	200.0	
	5 Faaß	Rolf	1965	STHV Lechfeld	200.0	
	6 Gruber	Christian	1963	FC Ebenhofen	200.0	
	7 Plamper	Sven	1967	PSV Schwedt	190.0	
	8 Gudd	Patrick	1971	PL Duisburg	185.0	
	9 Schäfer	Michael	1962	Kraftsportfreunde Stöc	165.0	
	10 Brendes	Holger	1969	SC Elite Hannover	135.0 Norm!	
+120,0 (5)						
	1 Löther	Jürgen	1963	Lobensteiner AV	245.0	
	2 Rekitke	Jürgen	1969	PL Duisburg	240.0	

Tabelle1

3	Antic	Petar	1968	SV Großkochberg	230.0
4	Bogarczuk	Darius	1962	SV SNW Berlin	195.0
5	Gunder	Volker	1967	SV Großräschen	175.0
AK II (43 Starter)					
59,0 (1)					
1	Virzi	Carmelo	1957	MTV Peine	92.5
-66,0 (2)					
1	Gelhar	Karsten	1957	TSV Zehdenick	150.0
2	Decker	Harald	1955	TSV Stralsund	120.0
-74,0 (6)					
1	Riedel	Derlef	1959	SG Chemie Wolfen	172.5
2	Griesch	Klaus	1959	Motor Arnstadt	170.0
3	Panitzsch	Jörg	1954	TSV Zehdenick	112.5
4	Meryem	Salih	1959	AC Bayreuth	105.0
5	Dengler	Johann	1958	SC Oberölsbach	105.0
6	Rothe	Peter	1956	KSC Puch	100.0
-83,0 (6)					
1	Baumeister	Gerhard	1952	AC Weinheim	167.5
2	Leister	Peter	1958	PowerGym Wiesbader	162.5
3	Schmiedeck	Heinz	1961	PL Lauchhammer	160.0
4	Escher	Egon	1954	PSV Sonneberg	150.0
5	Ebelt	Hans-Günter	1960	KSV Lippe	147.5
6	Krüger	Detlef	1953	Blau-Weiß Bergen	125.0
7	Wienert	Christoph	1961	TV Bad Rappenau	125.0
-93,0 (7)					
1	Hänsicke	Peer	1961	SV Motor Eberswalde	215.0
2	Ehrt	Hans-Jürgen	1956	KSC II Amberg	210.0
3	Heinrich	Frank	1958	TSV Stralsund	210.0
4	Jacob	Klaus-Dieter	1961	PL Lauchhammer	207.5
5	Lang	Diethard	1961	Rotation Langenbach	175.0
6	Kirsch	Peter	1960	SG Randersacker	150.0
7	Kuhnert	Arndt	1958	Hellas Oranienbaum	150.0
-105,0 (8)					
1	Pollman	Jörg	1959	PL Duisburg	207.5
2	Slosarek	Krystian	1958	Todtglüsinger SV	200.0
3	Schulze	Frank	1961	Hellas Oranienbaum	195.0
4	Seidler	Marco	1958	Preetzer TSV	182.5
5	Brunsch	Frank	1960	PSV Schwedt	177.5
6	Krebs	Stephan	1959	Rotation Langenbach	170.0
7	Cech	Klaus	1960	AC Weinheim	157.5
8	Stach	Rüdiger	1958	Köthener Sportverein	155.0
-120,0 (5)					
1	Homrich	Klaus	1955	TV Siegen	240.0
2	Meyer	Bernd	1961	Herrnburger AV 77	230.0
3	Dörfert	Uwe	1959	PL Duisburg	212.5
4	Helfenbein	Bernd	1955	KSV Langen	180.0
5	Hillert	Bernd	1954	Hellas Oranienbaum	150.0
+120,0 (7)					
1	Thielking	Udo	1961	FCL Rüsselsheim	verletzt
2	Schwanke	Eberhard	1953	STC Landshut	260.0
3	Lochner	Jürgen	1959	FC Ebenhofen	260.0
4	Girrolat	Frank	1959	SV Stahl Blankenburg	230.0
5	Hurraß	Frank	1961	PL Lauchhammer	222.5

Tabelle1

6 Stoppa	Lutz	1961	PL Lauchhammer	217.5
7 Scheibner	Norbert	1958	FCE Aue	190.0
AK III (26 Starter)				
59,0 (1)				
1 Lietzau	Joachim	1950	SV SNW Berlin	140.0
-66,0 (2)				
1 Schuck	Dieter	1948	AC Aschaffenburg	130.0
2 Geese	Rainer	1943	SV SNW Berlin	120.0
3 Gutzke	Hans-Jürgen	1951	Todtglüsinger SV	110.0
-74,0 (7)				
1 Fuhr	Friedhelm	1950	AC 1897 Werdau	160.0
2 Klewe	Ernst	1950	PSV Schwedt	155.0
3 Peschl	Harald	1945	SG Chemie Wolfen	130.0
4 Spahn	Karl-Heinz	1948	KSV Worms	127.5
5 Pfaus	Ludwig	1942	SV Fellbach	127.5
6 Köster	Wolfgang	1950	VfL Cremlingen	125.0
7 Bednarek	Gunter	1949	VfL Pfullingen	105.0
-83,0 (2)				
1 Lüdecke	Günter	1948	Klötze	150.0
2 Bischoff	Peter	1943	SV Grimma	115.0
-93,0 (5)				
1 Schuricht	Lutz	1951	VfL Cremlingen	170.0
2 Wolf-Peter	Springstein	1951	SV Großräschen	160.0
3 Urlicki	Bernhard	1947	SG Fichtenwalde	155.0
4 Marienfeldt	Fred	1948	SC Elite Hannover	150.0
5 Roye	Rolf	1948	SG Chemie Wolfen	142.5
-105,0 (4)				
1 Reimann	Helmut	1951	Todtglüsinger SV	185.0
2 Kästner	Harald	1951	AC Marburg	180.0
3 Wentzel	Rainhard	1950	PSV Schwedt	170.0
4 Thürk	Hans-Joachim	1949	TSV Stralsund	160.0
-120,0 (3)				
1 Falk	Hans-Peter	1951	Herrnburger AV 77	215.0
2 Reitzle	Simon	1948	SJV Bayreuth	180.0
3 Geisel	Wolfgang	1950	ACE Gießen	175.0
+120,0 (1)				
1 Braun	Walter	1951	TSV Burgau	195.0
AK IV (17 Starter)				
-59,0 (1)				
1 Werner	Ludwig	1938	AC Aschaffenburg	80,0
-66,0 (1)				
1 Diepold	Alexander	1937	KSC Puch	95.0
-74,0 (4)				
1 Nägerl	Hanns	1939	PSC Rosenberg	115.0
2 Page	Josef	1940	KSV Bochum	105.0
3 Selzer	Harri	1940	SV SNW Berlin	100.0
4 Kratzer	Klemens	1932	SC Oberölsbach	92.5
-83,0 (6)				
1 Will	Harald	1940	AC Weinheim	152.5
2 Grothe	Manfred	1940	SG Fichtenwalde	145.0
3 Metz	Josef	1940	PL Duisburg	135.0
4 Merta	Konrad	1938	Todtglüsinger SV	115.0
5 Lorenz	Horst	1940	SV Motor Eberswalde	105.0

Tabelle1

6 Schnürer	Hans-Joachim	1941	SG Chemie Wolfen	65.0 verletzt
-93,0 (2)				
1 Kuhrt	Werner	1940	Motor Wolgast	130.0
2 Weder	Hans	1936	Fitness Spandau	105.0
-105,0 (2)				
1 Ritzrow	Norbert	1940	AC Mengede	155.0
2 Feldmann	Klaus	1936	SV SNW Berlin	122.5
-120,0 (1)				
1 Nasgowitz	Ernst	1933	AC Marburg	110.0

Zeitplan
Deutsche Meisterschaften der Senioren im Bankdrücken
am 26. und 27. August 2011 in Lauchhammer

Wettkampfstätte: Sporthalle der Oberschule „Am Wehlenteich“
Naundorfer Straße 36
01979 Lauchhammer

Freitag, den 26. August 2011

Gruppe A – Altersklasse IV und Altersklasse III – Männer

Abwiegen: 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr – Wettkampfbeginn: 18.00 Uhr

Gruppe A 1 – Alterklasse IV – Männer	(17)
Gruppe A 2 - Alterklasse III – Männer - 59,0kg bis – 83,0kg	(13)
Gruppe A 3 – Alterklasse III – Männer - 93,0kg bis +120,0kg	(13)

Anschließend Siegerehrung

Samstag, den 27. August 2011

Gruppe B – Altersklasse II – Männer

Abwiegen: 09.00 Uhr bis 10.30 Uhr – Wettkampfbeginn: 11.00 Uhr

Gruppe B 1 – Gewichtsklassen – 59,0kg bis – 83,0kg	(15)
Gruppe B 2 – Gewichtsklassen – 93,0kg und – 105,0kg	(15)
Gruppe B 3 – Gewichtsklassen -120,0kg und +120,0kg	(12)

Gruppe C – alle Frauen

Abwiegen: 12.00 Uhr bis 13.30 Uhr – Wettkampfbeginn: 14.00 Uhr

Gruppe C 1 – Altersklassen II/III und IV	(15)
Gruppe C 2 – Altersklasse I	(10)

Anschließend Siegerehrung Männer Alterklasse II

Gruppe D – Altersklasse I – Männer

Abwiegen: 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr – Wettkampfbeginn: 16.30 Uhr

Gruppe D 1 – Gewichtsklassen – 59,0kg bis –93,0kg	(15)
Gruppe D 2 - Gewichtsklasse -105,0kg	(10)
Gruppe D 3 - Gewichtsklassen -120,0kg bis +120,0kg	(15)

Abschließend Siegerehrung aller Frauen und der Altersklasse I - Männer

Wir wünschen allen eine gute Anreise und den Sportlern einen erfolgreichen und verletzungsfreien Wettkampf.

Fva Speth

Referentin Bankdrücken Senioren

Frank Hurras

Powerlifting Lauchhammer e.V.