

Zeitplan
Deutsche Meisterschaften im Bankdrücken
der Senioren am 30.08.2008 in Gießen

- Gruppe I** - Männer AK IV und III
Abwiegen: 08.00 – 09.30 Uhr – Wettkampfbeginn: 10.00 Uhr
Gruppe I a) Männer AK IV – 60,0 bis -82,5 (8)
Gruppe I b) Männer AK IV - 90,0 bis +125,0 (9)
Gruppe I c) Männer AK III - 60,0 bis -75,0 (11)
Gruppe I d) Männer AK III - 82,5 bis -100,0 (11)
Gruppe I e) Männer AK III - 110,0 bis -125,0 (9)

Ständerhöhereinstellung aller Frauenklassen

- Gruppe II** - Alle Frauenklassen
Abwiegen: 11.00 – 12.30 Uhr – Wettkampfbeginn: 13.00 Uhr
Gruppe II a) Frauen AK IV/III/II (12)
Gruppe II b) Frauen AK I - 48,0 bis - 67,5 (13)
Gruppe II c) Frauen AK I - 75,0 bis + 90,0 (8)

Ständerhöhereinstellung Männer - AK II – 56,0 bis -90,0 - Siegerehrung Männer AK IV und III

- Gruppe III** - Männer AK II – 56,0 bis -90,0
Abwiegen: 13.00 – 14.30 Uhr – Wettkampfbeginn: 15.00 Uhr
Gruppe III a) Männer AK II - 56,0 bis - 75,0 (12)
Gruppe III b) Männer AK II - 82,5 bis - 82,5 (12)

Ständerhöhereinstellung Männer – AK II -100,0 bis +125,0 - Siegerehrung aller Frauenklassen

- Gruppe IV** - Männer AK II - 100,0 bis + 125,0
Abwiegen: 14.30 – 16.00 Uhr – Wettkampfbeginn: 16.30 Uhr
Gruppe IV a) Männer AK II - 90,0 und - 100,0 (15)
Gruppe IV b) Männer AK II - 110,0 und +125,0 (9)
Gruppe IV c) Männer AK II - 125,0 (7)

Ständerhöhereinstellung Männer – AK I – 56,0 bis -90,0

- Gruppe V** - Männer AK I - 56,0 bis -90,0
Abwiegen: 16.00 – 17.30 Uhr – Wettkampfbeginn: 18.00 Uhr
Gruppe V a) Männer AK I - 56,0 bis – 75,0 (8)
Gruppe V b) Männer AK I – 82,5 und - 90,0 (11)

Ständerhöhereinstellung Männer AK I – 100,0 bis - +125,0 - Siegerehrung Männer AK II

- Gruppe VI** - Männer AK I – 100,0 bis +125,0
Abwiegen: 17.30 – 19.00 Uhr – Wettkampfbeginn: 19.30 Uhr
Gruppe VI a) Männer AK I - -100,0 (8)
Gruppe VI b) Männer AK I - -110,0 (10)
Gruppe VI c) Männer AK I - -125,0 und +125,0 (11)

Siegerehrung der Männerklasse AK I