

## Vivien Röder – ausgewählte Erfolge Jugend

Datum	Wettkampf	Platzierung	Besonderheit
<b>Mai 2006</b>	Sachsen KDK -67,5kg	1. Platz & 1. relativ	Sachsenrekorde
<b>Nov 2006</b>	DM KDK -67,5kg	1. Platz & 3. relativ	dt. Rekord Bank (68kg), Kreuz (125,5kg) & Total (271kg)

## Vivien Röder – ausgewählte Erfolge Juniorinnen

Datum	Wettkampf	Platzierung	Besonderheit
<b>Mai 2007</b>	Sachsen KDK -67,5kg	2. Platz & 2. relativ	
<b>Mai 2007</b>	DM Bank -67,5kg	2. Platz & 2. relativ	
<b>Okt 2008</b>	Sachsen Bank -75kg	1. Platz & 1. relativ	Sachsenrekord (steht aber nicht in der Liste)
<b>Nov 2008</b>	DM Kreuz -67,5kg	2. Platz & 4. relativ	
<b>Mai 2009</b>	DM Bank -67,5kg	1. Platz & 3. relativ	
<b>Mai 2009</b>	Sachsen KDK -67,5kg	1. Platz & 1. relativ	
<b>Okt 2009</b>	Sachsen Bank -67,5kg	1. Platz & 1. relativ	
<b>Okt 2009</b>	DM KDK -67,5kg	1. Platz & 2. relativ	
<b>Nov 2009</b>	Sachsen Kreuz -67,5kg	1. Platz & 1. relativ	
<b>Apr 2010</b>	Sachsen Bank -67,5kg	1. Platz & 2. relativ aller ♀	
<b>Mai 2010</b>	DM Bank -67,5kg	1. Platz & 3. relativ	
<b>Jun 2010</b>	Sachsen Kreuz -67,5kg	1. Platz & 4. relativ aller ♀	
<b>Mär 2011</b>	DM Bank -72,0kg	1. Platz & 3. relativ aller ♀	dt. Rekord Bank 110kg
<b>Apr 2011</b>	SachsenBank -72,0kg	1. Platz & 1. relativ aller ♀	Sachsenrekord
<b>Mai 2011</b>	WM Bank -72,0kg	6. Platz	erster internationaler Wettkampf
<b>Okt 2011</b>	Sachsen KDK	1. Platz & 1. relativ aller ♀	Sachsenrekord
<b>Okt 2011</b>	DM KDK	1. Platz & 4. relativ aller ♀	dt. Rekord Bank 110kg
<b>Nov 2011</b>	DM Bankdrücken <b>Aktive</b>	1. Platz & 1. relativ aller ♀	Steigerung des eigenen dt. Juniorenrekords auf 120kg
<b>Dez 2011</b>	DM Kreuzheben		noch ausstehend☺

### Zusammenfassend:

Deutsche Titel	Titel von Sachsenmeisterschaften	Deutsche Rekorde	Derzeitige Bestleistungen
KDK 2006 (Jugend), 2009, 2011	KDK 2006 (Jugend), 2009, 2011	2006 Jugend, Klasse bis 67,5 kg 68,0 kg im Bankdrücken, 125,5 kg im Kreuzheben, 271,5 kg im Dreikampf	Knie 132,5 kg Bank 120,0 kg Kreuz 140,0 kg Total 385,0 kg
Bankdrücken 2009, 2010, 2011 (Junioren & Aktive)	Bankdrücken 2008, 2009, 2010, 2011  Kreuzheben 2009, 2010	2011, Klasse bis 72,0 kg 110 kg Bank (KDK) 120 kg Bank (einzeln)	