



Informationen zu sächsischen KDK-Rekorden im VGKF

Meisterschaften auf denen Sachsenrekorde aufgestellt werden können:

(Voraussetzung ist immer, dass die Regeln der IPF zu Grunde liegen)

Einzelmeisterschaften

- Sachsenmeisterschaften im Bankdrücken, Kreuzheben & KDK
- Deutsche Meisterschaften im Bankdrücken, Kreuzheben & KDK
- Europameisterschaften im Bankdrücken & KDK
- Weltmeisterschaften im Bankdrücken & KDK
- Internationale Meisterschaften (Bsp. Western European Cup, Donau-Cup etc.)

Mannschaftswettkämpfe

- alle Runden der Bundesliga im KDK
- Endkampf der Landesliga im Bankdrücken bzw. KDK (falls ausgerichtet)
- Deutsche Mannschaftsmeisterschaften im Bankdrücken & KDK
- Länderpokal im Bankdrücken

In den Vorrunden der Sachsenliga Kraftdreikampf sowie in der Sachsen(Ober)Liga Bankdrücken können **keine** Landesrekorde aufgestellt werden.

Allgemeines

Rekorde können von den Athleten in ihrer Alters- und Gewichtsklasse aufgestellt werden. Dabei hat ein Rekord im KDK den höheren Stellenwert als der Rekord in einer der beiden Einzeldisziplinen BD und KH (Bsp.: Ein Rekord im Bankdrücken während einer KDK-Meisterschaft gilt auch als Rekord im Einzelbankdrücken, wenn dieser höher als der bestehende Rekord im Einzelbankdrücken ist. Umgekehrt ist dies nicht möglich! Analog ist es beim Kreuzheben.)

Die Altersklasse der Aktiven gilt als „offene“ Klasse. Rekorde die in den anderen Altersklassen (Jugend, Junioren, AK I - IV) aufgestellt werden, können als Aktiven-Rekord gelten, wenn sie den bestehenden Aktiven-Rekord übertreffen.

Rekorde im KDK können nur aufgestellt werden, wenn in jeder Disziplin mind. 1 gültiger Versuch vorliegt.

RAW- und EQ-Rekorde werden getrennt gewertet und **NICHT** miteinander verglichen!

Stand: 01.05.2019